

JUDO





TEIKYO UNIV.
SPORTS OFFICIAL
YEARBOOK 2023

JUDO



美闘



■ スローガン

Sports Evolution

—スポーツは、ここから進化する。—

進化の主演はスポーツを「する」人のみならず、「観る」人、「支える」人といった、本学のスポーツを愛するすべての人々です。

大学スポーツの進化をめざす 帝京大学スポーツ局

帝京大学スポーツ局
局長

岩出 雅之



1. スポーツ振興
本学運動部・運動部学生への支援として、スポーツガバナンスの構築・強化、安全・安心なスポーツ環境の整備、学業との両立・デュアルキャリア形成支援等々、学生がスポーツに専念できる環境を整備する。また、運動部やサポーターなどのス

2. 学術研究
スポーツに関する研究、スポーツを支える研究を推進し、成果を広く学内外に提供するとともに、スポーツに関する教育の充実を図る。

3. 学外連携・社会貢献
大学スポーツ関係団体、民間企業、自治体等学外の組織との積極的な連携に努め、本学スポーツ資源の提供や学生の社会貢献に努める。

帝京大学は、輝かしい実績を誇る強化クラブをはじめとし、一般クラブ、スポーツ医科学センター、スポーツ医療学科などスポーツに関する学術研究・教育、医学的サポート体制や施設設備など、豊富な人的、物的、知的スポーツ資源を有しています。

このような背景の下、昨年4月、帝京大学スポーツ局が新たに設置されました。これまで、本学運動部の実態把握、課題や要望を踏まえた改善策の検討などに取り組んでいるところです。

私たちがスポーツ局は、次の3つをミッションとして掲げています。

「Sports Evolution」スポーツは、ここから進化する。進化の主演は、スポーツを「する」人のみならず、「観る」人、「支える」人、本学スポーツを愛するすべての人々です。

スポーツコミュニティの構築・連携を強化し、スポーツを通じた活動や交流経験を基に社会の発展に寄与する人材を輩出する。

帝京スポーツサポーターの会

2022年度より発足した帝京スポーツサポーターの会は、本学のスポーツを「観る」「支える」ことに関心を有し趣旨に賛同する本学の教職員、学生、卒業生等が会員となり、スポーツ局と連携し本学スポーツに係る諸活動を支援し、スポーツ振興を図ることを目的としています。

同会には活動内容に応じ、①パブリシティ、②イベント、③メディカル・ハイパフォーマンス、④マーケティングの4つのチームが置かれており、それぞれ会員募集活動や情報発信、強化運動部の応援イベントや学生トレーナー勉強会等の事業に取り組んでいます。この会が、スポーツを通して、多くの帝京大生が「つながる」一助となり、本学スポーツの振興につながるよう活動を進めていきます。一緒に帝京大学のスポーツを盛り上げてくれる学生や教職員、ファンの方を募集します。



帝京大学 スポーツ局

帝京大学は2022年4月1日に、学長直下の新たな組織として「帝京大学スポーツ局」を創設しました。初代局長には、本学教員およびラグビー部監督として豊富な知識・経験を有するスポーツ医科学センター教授・岩出雅之が就任。帝京大学スポーツ局では本学のスポーツ資源を最大限に活用し、本学スポーツの振興およびスポーツブランドの確立・強化を図るとともに、広くスポーツが社会の発展に寄与することをめざします。



大学柔道日本一への道を チームで高め合いながら進む



プロフィール

あない さやか
大分県出身。2014年から帝京大学柔道部女子のコーチに就任し、2021年4月から監督に就任。帝京大学在学時は、07年・08年の講道館杯全日本柔道体重別選手権大会を連覇し、全日本選抜柔道体重別選手権大会も制す。国際大会でも活躍。

INTERVIEW

柔道部女子・監督

穴井 さやか

個人では『全日本柔道体重別選手権大会』優勝など、華々しい結果を見せた柔道部女子。次はチームで日本一の頂へ。穴井監督にビジョンを聞いた。

撮影=山下 隼 取材・文=外山 武史

ことが次のシーズンに大きく影響することを痛感し、今年は昨年以上の練習量を確保しています。特に合宿では選手たちが強くなるために必要な体力やメンタルを築く時間をつくることができたいと思います。

心を揺さぶる人になれ

昨年2月に初めて感染症を理由に活動が止まる経験をしました。今年も幸い継続して練習ができ、けが人もほとんどいません。適切な健康管理やけがの予防にも力を入れて、選手たちがそれぞれの強みを生かし、優れたパフォーマンスを発揮できるように常にサポートし続けたいと考えています。また、帝京大学には充実した設備や環境に加え、帝京大学スポーツ医科学センター所属のトレーナーや栄養士がサポートスタッフとしてかわることで、選手の情報や練習メニューが共有され、選手に必要なサポートが提供されます。



監督として日本一をめざすことを常に考えていますが、選手は柔道を通じた成長よりも、終えてからの人生のほうが長い。大事なことは、柔道を通して成長するプロセスで学んだことです。例えば、柔道の得意技があっても、それだけで人の心を動かすことは難しい。しかし、柔道部に所属し、困難に立ち向かいながら学んだプロセスを他人に伝えることで、周囲の人に影響を与えられるよう成長してほしいと思います。また将来的には柔道部として、柔道の強化だけでなく、地域貢献活動や子ども向けの柔道教室なども企画していきたいです。こうした取り組みは、学生の成長に必ず寄与すると考えています。

INTERVIEW

柔道部男子・監督

木戸 清孝

柔道部男子監督就任3年目となる2023年。稽古の制限なども緩和されつつある昨年度から本年度にかけて、木戸流育成でチームにどのような変化を起こそうとしているのかを聞いた。

撮影=志賀 由佳 取材・文=外山 武史

大学柔道の高みをめざす

本年度の目標は、全国大会で上位に入ることや、全日本ジュニアで入賞し強化選手になること。特に軽中量級の選手には、全日本ジュニアで上位入賞をめざしてほしいです。上級生には講道館杯で上位に入れば日本代表にも選ばれるチャンスがあります。U・20の大会などで活躍が期待される選手たちもいるので楽しみです。

大学の4年間で選手たちに学んでほしいことは、競技者としての時間が限られていることを意識し、社会に出たときに生かせる



柔道で主体性を養い 成果にこだわる人になれ

プロフィール

きど きよたか
愛知県出身。四日市中央工業高等学校を経て天理大学へ。全日本学生柔道体重別選手権大会準優勝。卒業後、天理大学クラブで第48回全日本実業柔道個人選手権大会優勝。その他、複数の国内外の大会で上位入賞を果たす。2021年4月より帝京大学柔道部男子監督に就任。



「つながり」を育て、強いチームをつくる



Cross Talk 副主将 (左) 恒松 菜菜子 × 副主将 (中) 中村 苑美 × 主務 (右) 河野 真美

個人・団体で日本一の頂へ

昨年チームで意識したのは「トライ&エラー」でした。挑戦と失敗の過程の中に成長の種があると信じて「もっともっと」と声を掛け合い、日々の練習や試合に臨みました。柔道の試合では相手に怯んでしまうと、気づきや感性は生まれません。しかし、結果として技を相手に返されたとしても果敢に技を仕掛けることから得られるものがあります。それを積み重ねた結果として、昨年は大森生純前主将が『講堂館杯』で優勝し、全体としても個人戦の入賞者が多い年となりました。一方で、団体戦日本一の目標は達成できず、日本一を狙える選手がそろっていただけに、悔しさが残るシーズンでした。

私は今まで周囲を笑わせる役を進んでやってきました。これは辛い練習のときこそ、みんなを笑顔

にしたいからです。今年度からは主将として、今まで以上に積極的に周りを励まして声掛けをすることで、みんなの力を少しでも引き出したいです。

今年度の目標はもちろん、団体戦・個人戦日本一です。競技者として日本一になることはもちろん大切ですが、監督やスタッフ、学校関係者の方々に感謝の気持ちを忘れず、人間としての成長もめざしています。私たちの描く理想のチーム像は、柔道が強いだけでなく、魅力的な人間性で周囲から応援されるチームです。

柔道部女子の長所は、オン・オフのメリハリの良さです。オンは厳しいですが、オフは下級生も上級生も関係なくワイワイと楽しく過ごしています。トレーニングと見せかけたドッキリ企画で突然運

動会を開催したり、レクリエーションの一環の春祭りでは、焼きそばやフランクフルトなどの屋台系の食べ物を出したり、スーパーパーや割り箸で射的をするなど、さまざまな出し物も企画し、全力で準備し、楽しみました。

帝京大学総合武道館も、アスリートのサポートをする帝京大学スポーツ医科学センターも、日本一の施設だと思えますし、トレーナーの方々も熱心に指導してくださいます。栄養指導も受け、寮では栄養バランスを考慮した食事提供もあり、体の状態をしっかりモニタリングしながら鍛えられることができます。

また学年を超えたミーティングが行われ、練習の進め方やチームへの働きかけ方など、練習面だけでなく私生活面でも意見を出し合っています。今年こそこの環境を最大限に生かし、日本一を達成したいです。

T

INTERVIEW

帝京大学柔道部女子・主将

西川 みはる

昨年個人戦では結果を残したものの、団体戦では日本一の座に届かなかった柔道部女子。持ち前の明るさでチームを引っ張る主将・西川みはるが、2023年の抱負を語る。

撮影=山下 隼 取材・文=外山 武史

副主将、主務としてチームを支える三人。柔道部女子の特徴と強さ、そしてチームへの思いをそれぞれの視点から聞いた。

撮影=山下 隼 取材・文=外山 武史

「チームカラー」や各学年の特徴を教えてください。

河野 主将の西川が盛り上げ隊長のような性格なので、チーム全体も元気で明るいんです。苦しい練習もみんな笑顔で乗り越えようという空気があります。

中村 各学年を見ていくと四年生は、本当に十人十色という感じなんです。三年生は上級生にもきちんと主張できるメンバーがそろっている印象です。

恒松 二年生は可愛くて元気で一生懸命な選手が多いと思います。チーム全体の印象として、久々に実施した合宿で連帯感がより強まったと感じます。「苦しいときこそ団結しよう」と全員で意識して取り組んでいます。

「チームに対してどのような働き掛けをしたいですか。」

中村 副主将として上級生から下級生まで、幅広く意見を吸い上

げて日ごろの練習の質を高めたり、練習の振り返りをしっかりとって大切なことをチーム全体に共有していきたいです。

河野 私は主務として、チームが日本一になるための土台づくりをしたいと思います。みんなが100%全力で毎日の活動ができるよう、練習や試合の準備・環境づくりを頑張ります。

恒松 チームを引っ張る立場を意識して、丁寧にコミュニケーションをとりたいです。ただ指示するのはなく、一人ひとりが自分の頭で行動できるように促したいです。

「めざす理想のチーム像を教えてください。」

河野 情熱でつながる強いチームです。団体戦に必要な、先方を取ったらそれに続き、取られたら取り返すという気持ちを強く生み出すのは、その試合に「情熱があるかどうか」という話をよく穴井監督から指導されます。

この情熱というのは試合のときだけ出せばいいものではなく、普段の練習の様子などを知っているからこそ強まるもの。常に全員が情熱を持って取り組める練習中の空気づくりを大切にしていきたいです。

中村 「絶対に負けない」という気持ちは、見ている人にも伝わり

ます。そこを大切にしたいです。

「高校生に伝えたい柔道部のお勧めポイントを教えてください。」

中村 練習環境です。例えばけがをしたとき、道場に併設されている接骨院や、帝京大学スポーツ医科学センターで、すぐに治療やケアができます。管理栄養士から、体づくりのための食事のアドバイスももらえたり、トレーナーはフィジカルの強化のために良い意味で追い込んでくれます。

恒松 お勧めポイントは、先輩・後輩のフラットな関係性です。一年生のうちから萎縮せず、自分らしさを出していけるといいと思います。

河野 他大学を見ていると、女性の監督は少ないように感じます。穴井監督は、部員の交流を深めるために積極的にコミュニケーションをとってくれたり、一緒にトレーニングしてくれたり、選手と近い感覚で接してくださるのが嬉しいですね。

中村 合宿所でもチームメイトが側にいるので、寂しさを感じることはないです。

河野 全員で合宿所内を掃除し、食事するなど、集団行動をするのも楽しいですし、社会に出てからも役立つ経験だと思っています。

恒松 柔道面も生活面もサポート体制は万全です。安心して飛び込んでください！

T

良好な関係性でチームを循環させる



Cross Talk 副主将(左) **三並 大将**

副主将(中) **宮脇 勝輝**

主力選手(右) **木村 亮太**

肉体改造と 決定力強化で 全国の壁を打ち破る

INTERVIEW

柔道部男子・主将

中村 洸晟

一年生時から団体戦に出場し、最前線でチームを見てきた主将・中村洸晟。2023年度シーズンは全国大会で団体・個人の躍動を誓う。

撮影=志賀 由佳 取材・文=外山 武史

練習試合で見えた「変化の兆し」

私が主将に任命されたのは昨年の秋のことでした。一年生時から大会に多く出場していたということが理由でしたが、自分に務まるのかという不安がなかったわけではないです。チームのためには何ができるのか考え、まずは部員が練習しやすい環境づくりに力を入れることにしました。厳しい練習のときこそ、笑顔でメンバーを盛り上げる。自ら進んで声を出す。下を向くメンバーを見つけたら、思いやりを込めて声を掛ける。以前はやる気が見えないメンバーを叱りたくなくともありました。叱ったところでもやる気は引き出せません。今はメンバーが前向きに取り組み、成果も出やすい練習方法を常に考え、一人ひとりに合わせた声掛けをすることにしました。そして、真剣なときは真剣に、楽しむときは

は思いっきり楽しむ雰囲気づくりをしたいと思います。

帝京大学柔道部男子は、年々レベルアップしているものの、あと一歩が足りず、悔しい思いをすることもあります。そんな柔道部を改革していくために、日ごろの練習に加えて、昨年から今年にかけてフィジカルトレーニングの量を増やしました。肉体強化の影響は練習試合でも見られており、互角以上の勝負が増えたのはもちろん、格上の相手に簡単に投げられていた選手が、勝てなくても粘りを見せるなど、チーム力の底上げにつながっていることを感じています。引き続き肉体強化を続けながら、決定力を付けることがチームの課題です。最後まで決め切る技術をどのように身につけていくのか。木戸監督と相談し、チームで話し合いながら答えを導き出し、各選手が得意技を持つ勝負強いチームをつくりたいです。

です。

環境を生かし全国16強へ

高校生のみなさんに伝えたいのは、柔道部の設備や環境についてです。帝京大学総合武道館に接骨院やトレーニングルームが併設されていますし、栄養に配慮した食事が3食提供されるので、体づくりもしやすいです。さらに、木戸監督は国内トップクラスの現役選手でもあります。一緒に稽古することで多くの学びがありますし、毎週行われているミーティングでは監督の考えや、技術・知識などの新動向を私たちにシェアしてください。部内の先輩・後輩の関係も良好ですし、自分たちで主体的に考えながらのびのびと活動できる環境です。

この恵まれた環境を生かして、今年こそは団体戦で全国16強に食い込んでいきたいです。

副主将と主力選手としてチームを支える三人。木戸監督の元で進化する帝京大学柔道部男子の特徴や、めざすチーム像を聞いた。

撮影=志賀 由佳 取材・文=外山 武史

「チームカラーや特徴を教えてください。」

宮脇 練習のときは真剣に、オフは楽しく、メリハリのあるチームだと思います。木戸監督も練習以外の時間では他愛のない話にも付き合ってくれます。三並 黙々と練習する選手もいれば、とにかく楽しそうに練習する選手、闘志を燃やす選手もいます。共通しているのは、とにかく明るいことですね。木村 本心に柔道が好きな選手が集まっています。厳しい練習中も前向きに乗り越えられ、お互い分かり合えるところが良いです。先輩・後輩の上下関係が厳しくなく、のびのびと柔道に打ち込める関係性も良い面だと感じています。宮脇 弱みとしては、他大学と比較するとフィジカル面に課題があるので、ウエイトトレーニングや食事強化しています。三並 トレーニングの甲斐があり、全体的に体が大きくなって

手応えは感じられます。

「チームにどのように働きかけたいですか。」

木村 全員が自分を出せるように働きかけていきたいです。そして上級生の私たちが結果を出し、「このチームで練習を真剣にやれば結果を出せる」と証明したいです。三並 副主将として、下級生が主将や他の先輩に相談しづらいことに気づいてあげられるようにし、柔道部全体で助け合うチームづくりをしていきたいです。宮脇 私は練習中の声掛けをはじめ、苦しい練習も前向きに乗り越えられるように背中を押す役目をしていきたいです。三並 各学年リーダの声を集めるなど、みんなの声を聞く機会をつくっています。その声を反映させ、思う存分柔道に打ち込める環境づくりをしていきたいです。

「めざすチーム像や目標を教えてください。」

三並 団体戦で全国ベスト16に入ることが目標です。木村 強豪校と比較すると重量級の選手が少なく、体重差を克服するフィジカルと技術を養う練習をしていきたいです。宮脇 個人の目標としては「全日本学生柔道団体別選手権大会」に

出場したいです。私は大学で柔道を引退するので、悔いのない1年にしたいと思っています。木村 私は高校時代と比べると結果を出せるようになってきたので、このまま努力を継続し、日本一をめざしたいです。

「柔道部男子のお勧めポイントを教えてください。」

宮脇 練習環境の良さです。柔道場も十分な広さがありますし、ウエイトトレーニングのマシンもそろっています。三並 監督は日本トップクラスの現役選手でもあるので、その監督が練習相手をしてくださることも恵まれた環境だと思います。木村 監督は憧れの存在であり、いつか倒したいライバルでもあります。また、帝京大学柔道部は安心して練習に打ち込める環境なので、自分の強みを伸ばしやすいです。

宮脇 寮も大学近くにあり、相部屋なので寂しさを感じず、息苦しくありません。三並 寮生活を通して身の回りのことを自分でする習慣ができ、社会に出る前に自立性が身に付くと思います。また、離れているからこそ家族のありがたみを感じられます。

木村 充実した寮生活ができると思うので安心してください！



JUDO
 TEIKYO UNIV.
 SPORTS OFFICIAL
 YEARBOOK 2023



PLAYERS LIST 2023

2023年 帝京大学柔道部女子 プレーヤーズリスト

Profile 氏名 / 学部・学科 / 出身校 / 出身地 / 身長 / 柔道歴



柴崎真木 栄養士

SHIBASAKI Maki
所属：スポーツ医科学センター
出身校：名古屋商科大学大学院
出身地：愛知県



山口ひかる

YAMAGUCHI Hikaru
医療技術学部スポーツ医療学科
大成高 / 三重県
170cm / 柔道歴11年

1st Grade

PLAYERS LIST
2023
Women's Judo

1年生



鈴木彩矢

SUZUKI Saya
教育学部教育文化学科
帝京高 / 岩手県
156cm / 柔道歴16年

2nd Grade

PLAYERS LIST
2023
Women's Judo

2年生



武末大藏 AT

TAKESUE Daizo
所属：スポーツ医科学センター
出身校：順天堂大学
出身地：福岡県

Staff

PLAYERS LIST
2023
Women's Judo

スタッフ



岡元優樹

OKAMOTO Yuki
医療技術学部スポーツ医療学科
敬愛高 / 鹿児島県
155cm / 柔道歴14年



谷口由莉

TANIGUCHI Yuuri
医療技術学部スポーツ医療学科
常翔学園高 / 大阪府
162cm / 柔道歴13年



浮田笑子

UKIDA Niko
医療技術学部スポーツ医療学科
大成高 / 兵庫県
161cm / 柔道歴13年



細谷萌恵

HOSOYA Moe
医療技術学部スポーツ医療学科
山形中央高 / 山形県
169cm / 柔道歴12年

3rd Grade

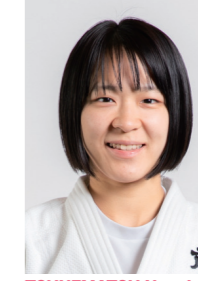
PLAYERS LIST
2023
Women's Judo

3年生



本田詩乃 栄養係長

HONDA Shino
医療技術学部スポーツ医療学科
広島皆実高 / 広島県
170cm / 柔道歴17年



恒松菜葉子 副主将

TSUNEMATSU Nanako
法学部法律学科
敬愛高 / 福岡県
164cm / 柔道歴17年

4th Grade

PLAYERS LIST
2023
Women's Judo

4年生

Captain

PLAYERS LIST
2023
Women's Judo

柔道部部长



穴井さやか 監督

ANAI Sayaka
所属：医療技術学部スポーツ医療学科
出身校：帝京大学→国士館大学大学院
出身地：大分県



川崎みお

KAWASAKI Mio
教育学部教育文化学科
坂出第一高 / 香川県
162cm / 柔道歴9年



藤島歩未

FUJISHIMA Ayumi
医療技術学部スポーツ医療学科
横須賀学院高 / 埼玉県
145cm / 柔道歴11年



大高ひかり

OTAKA Hikari
医療技術学部スポーツ医療学科
帝京高 / 茨城県
170cm / 柔道歴11年



丸山みかの

MARUYAMA Mikano
医療技術学部スポーツ医療学科
敬愛高 / 長野県
168cm / 柔道歴14年



大森朱莉

OMORI Akari
医療技術学部スポーツ医療学科
敬愛高 / 大阪府
160cm / 柔道歴16年



三谷桜 トレーニング長

MITANI Sakura
医療技術学部スポーツ医療学科
帝京高 / 神奈川県
159cm / 柔道歴18年



中村苑美 副主将

NAKAMURA Sonomi
経済学部経済学科
松商学園高 / 長野県
162cm / 柔道歴16年



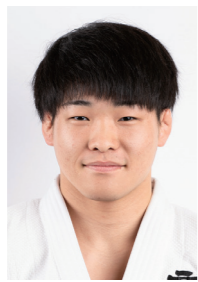
泉綾乃 美化係長

IZUMI Ayano
医療技術学部スポーツ医療学科
喜多方桐蔭高 / 福島県
158cm / 柔道歴12年



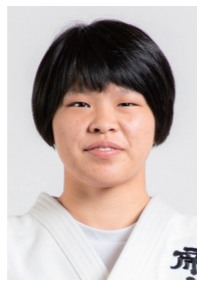
佐々木知子

SASAKI Tomoko
所属：法学部法律学科
出身校：神戸大学
出身地：兵庫県



坪井優翔 コーチ

TSUBOI Yuto
出身校：天理大学
出身地：兵庫県



杉山凛

SUGIYAMA Rin
文学部日本文化学科
富士学苑高 / 神奈川県
161cm / 柔道歴13年



三宅咲

MIYAKE Saki
医療技術学部スポーツ医療学科
坂出第一高 / 岡山県
153cm / 柔道歴13年



勝浦里子

KATSUURA Riko
医療技術学部スポーツ医療学科
弘前実業高 / 青森県
168cm / 柔道歴16年



矢作彩芽

YAHAGI Ayame
教育学部教育文化学科
八千代高 / 千葉県
167cm / 柔道歴14年



岸江凌佳

KISHIE Ryoka
医療技術学部スポーツ医療学科
大成高 / 奈良県
153cm / 柔道歴16年



宮木里湖 学連委員

MIYAKI Riko
医療技術学部スポーツ医療学科
修徳高 / 東京都
160cm / 柔道歴13年



西川みはる 主将

NISHIKAWA Miharuru
医療技術学部スポーツ医療学科
広島皆実高 / 兵庫県
159cm / 柔道歴13年



河野真美 主務

KAWANO Mami
医療技術学部スポーツ医療学科
大分西高 / 大分県
163cm / 柔道歴16年



佐藤勝富嗣 S&C

SATO Katsutoshi
所属：スポーツ医科学センター
出身校：帝京大学
出身地：東京都



瀬野智香

SENO Tomoka
医療技術学部スポーツ医療学科
坂出第一高 / 香川県
155cm / 柔道歴12年



澤崎凜

SAWAZAKI Rin
医療技術学部スポーツ医療学科
大成高 / 静岡県
158cm / 柔道歴14年



新夕希海

NITTA Nozomi
医療技術学部スポーツ医療学科
埼玉栄高 / 埼玉県
162cm / 柔道歴18年



外間蘭 寮長

HOKAMA Ran
医療技術学部スポーツ医療学科
沖繩尚学高 / 沖縄県
163cm / 柔道歴16年



小坂理佳子 学生生活管理長

KOSAKA Rikako
医療技術学部スポーツ医療学科
八戸西高 / 青森県
166cm / 柔道歴16年

PLAYERS LIST 2023

2023年 帝京大学柔道部男子 プレーヤーズリスト

Profile 氏名 / 学部・学科 / 出身校 / 出身地 / 身長 / 柔道歴

Staff

PLAYERS LIST
2023
Men's Judo
スタッフ



NAKAMURA Keito
医療技術学部スポーツ医療学科
常盤高 / 群馬県
178cm / 柔道歴10年

中村圭翔



SUGISAWA Ren
法学部法律学科
北海高 / 北海道
179cm / 柔道歴12年

杉澤蓮



YAMAMOTO Ibuki
医療技術学部スポーツ医療学科
前橋育英高 / 千葉県
161cm / 柔道歴16年

山本伊吹



TASHIRO Yuhi
経済学部経営学科
前橋商業高 / 群馬県
170cm / 柔道歴15年

田代雄飛



YAMADA Rikimaru
医療技術学部スポーツ医療学科
東海大学付属甲府高 / 東京都
165cm / 柔道歴10年

山田力丸



KIDO Kiyotaka
所属：医療技術学部スポーツ医療学科
出身校：天理大学→天理大学大学院
出身地：愛知県

木戸清孝
監督



HIGA Keito
医療技術学部スポーツ医療学科
静岡学園高 / 静岡県
173cm / 柔道歴14年

比嘉慧人



SUZUKI Kotaro
医療技術学部スポーツ医療学科
美濃加茂高 / 岐阜県
175cm / 柔道歴13年

鈴木孝太朗



TSUKASAKI Syoki
医療技術学部スポーツ医療学科
工学院高 / 東京都
173cm / 柔道歴11年

塚崎将貴



KOYAMA Hideto
医療技術学部スポーツ医療学科
木更津総合高 / 東京都
183cm / 柔道歴11年

小山秀人



YOSHINO Yuki
医療技術学部スポーツ医療学科
東海大学付属浦安高 / 神奈川県
174cm / 柔道歴15年

吉野雄貴



NAKATANI Shun
医療技術学部スポーツ医療学科
静岡学園高 / 静岡県
177cm / 柔道歴10年

中谷隼
トレーニング委員長



UWAMORI Jundai
所属：帝京八王子接骨院
出身校：帝京平成大学
出身地：埼玉県

上森準大



FUJIWARA Jukiya
医療技術学部スポーツ医療学科
秋田工業高 / 秋田県
175cm / 柔道歴6年

藤原珠樹哉



SEKINO Ryujiro
法学部法律学科
柏洋高 / 神奈川県
167cm / 柔道歴14年

関野竜二郎



IGETA Tsubasa
医療技術学部スポーツ医療学科
東海大学付属浦安高 / 千葉県
171cm / 柔道歴13年

井桁飛翔



NAKAGAWA Chikara
医療技術学部スポーツ医療学科
四日市中央工業高 / 兵庫県
164cm / 柔道歴16年

中川悠良



KUNIMATSU Shunto
法学部法律学科
武南高 / 埼玉県
175cm / 柔道歴13年

國松駿登



SIMIZU Shiryu
医療技術学部スポーツ医療学科
長崎南山高 / 長崎県
173cm / 柔道歴16年

清水市隆



NAKAMURA Kosei
医療技術学部スポーツ医療学科
静岡日本大学高 / 百崎県
180cm / 柔道歴11年

中村洸晟
主将



UMETSU Yuto
医療技術学部スポーツ医療学科
北海高 / 北海道
175cm / 柔道歴12年

梅津佑斗
副寮長

Captain

PLAYERS LIST
2023
Men's Judo
顧問



MATSUMOTO Yosuke
医療技術学部スポーツ医療学科
白鷲足利高 / 栃木県
174cm / 柔道歴8年

松本陽佑



TAKEUCHI Shion
医療技術学部スポーツ医療学科
横浜高 / 神奈川県
172cm / 柔道歴15年

武内忍苑



INOKUMA Ten
医療技術学部スポーツ医療学科
崇徳高 / 神奈川県
165cm / 柔道歴15年

猪熊天



NAKAYAMA Yu
医療技術学部スポーツ医療学科
木更津総合高 / 神奈川県
169cm / 柔道歴13年

中山悠



SUGITA Ren
医療技術学部スポーツ医療学科
修徳高 / 東京都
170cm / 柔道歴13年

杉田蓮



TANAKA Kaito
医療技術学部スポーツ医療学科
日章学園高 / 宮崎県
166cm / 柔道歴18年

田中海翔



INOUE Shuya
法学部法律学科
神戸村野工業高 / 兵庫県
164cm / 柔道歴14年

井上樹弥



MATSUSHITA Junya
医療技術学部スポーツ医療学科
長崎南山高 / 長崎県
180cm / 柔道歴14年

松下純也
副トレーニング委員長



OKA Daiki
医療技術学部スポーツ医療学科
埼玉栄高 / 福岡県
165cm / 柔道歴16年

岡大樹
ウェイトトレーニング委員長



SANOMURA Manabu
所属：医療技術学部スポーツ医療学科
出身校：早稲田大学大学院
出身地：山口県

佐野村学



TADOKORO Yamato
医療技術学部スポーツ医療学科
立花学園高 / 神奈川県
173cm / 柔道歴10年

田所大和



KANETAKI Sota
法学部法律学科
北海高 / 北海道
168cm / 柔道歴12年

金瀧颯汰



HAYASHI Takato
医療技術学部スポーツ医療学科
小杉高 / 福井県
165cm / 柔道歴14年

林空音



SUZUKI Ryoma
医療技術学部スポーツ医療学科
横浜高 / 神奈川県
163cm / 柔道歴13年

鈴木龍馬



HIMENO Shuta
医療技術学部スポーツ医療学科
延岡学園高 / 大分県
173cm / 柔道歴11年

姫野秀太



IRIUCHIJIMA Koki
医療技術学部スポーツ医療学科
日本体育大学荏原高 / 神奈川県
180cm / 柔道歴10年

入内島広貴



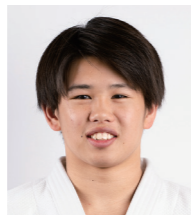
MINAMI Daiki
医療技術学部スポーツ医療学科
大成高 / 愛知県
172cm / 柔道歴14年

三並大將
副主将



SHIBANO Jin
法学部政治学科
帝京長岡高 / 新潟県
175cm / 柔道歴16年

柴野仁
寮長



TOKUHIRA Ryunosuke
医療技術学部スポーツ医療学科
横浜高 / 神奈川県
168cm / 柔道歴9年

得平龍之介



SAKAMOTO Takuro
経済学部経営学科
八王子学園高 / 神奈川県
170cm / 柔道歴14年

坂本琢郎



MIYANO Daishiro
法学部法律学科
仙台育英高 / 東京都
172cm / 柔道歴13年

宮野大志朗



TAKEYOSHI Itsuki
医療技術学部スポーツ医療学科
常盤高 / 群馬県
168cm / 柔道歴14年

竹吉一樹



YAMAZAKI Rin
医療技術学部スポーツ医療学科
埼玉栄高 / 栃木県
164cm / 柔道歴13年

山崎凜
主務



KIMURA Ryota
法学部法律学科
前橋育英高 / 群馬県
177cm / 柔道歴14年

木村亮太



MIYAWAKI Shoki
医療技術学部スポーツ医療学科
延岡学園高 / 宮崎県
165cm / 柔道歴19年

宮脇勝輝
副主将



NAKAJIMA Taisei
法学部法律学科
相洋高 / 神奈川県
165cm / 柔道歴14年

中島大成

チームの目標に伴走し 三人のプロが日本一の 土台をつくる

柔道部女子をサポートする、さまざまな経歴を持つ三人の専門家たち。プロの知見を存分に生かし、悲願の団体戦日本一を後押しする。

撮影=小松 顕一郎 取材・文=外山 武史



左から [AT] 武末 大蔵、[S&C] 佐藤 勝富嗣、[管理栄養士] 柴崎 真木

武末 選手のコンディショニングを整えるため、練習後のリカバリーや治療、けがのリハビリテーションに取り組んでいます。また、スポーツ医学クリニックのドクターとの連絡役としての役割

一 日ごろどのように選手をサポートしていますか。

柴崎 私は日本スポーツ振興センターに所属し、ロンドン五輪の柔道選手に栄養指導をした経験があります。競泳、スピードスケート、マラソン、柔道の選手やチームをサポートし、海外合宿や国際大会にも帯同してきました。

佐藤 ストレNGTH&コンディショニング (S&C) のコーチをしています。S&Cは、一部の筋肉を鍛えるだけでなく、神経を含めた全体の能力を高めて、アスリートのパフォーマンスを向上させることが役割です。

武末 以前は、企業立病院に理学療法士として勤める傍ら、所属企業の実業団柔道部の選手兼アスレティックトレーナー (AT) として活動していました。また、心疾患患者に対するリハビリテーションへ従事した経験もあり、柔道部 (女子) の AT として競技力をもとより、選手の命を守ることを第一に取り組んでいます。

武末 柔道は個人競技ですが、チーム力向上には個々のつながりが不可欠です。また、さまざまなタイプの練習相手とそれぞれの思考があつてこそ質の高い

一 サポートを通じ、選手たちにどんな影響を与えたいですか。

柴崎 柔道は体重階級制が前提のスポーツなので非常にウエイトコントロールが重要です。食事の影響が大きいので、食事や減量のアドバイスや情報提供を行っています。また、寮での食事はビュッフェ形式で提供されているので、献立をチェックし、選手に対して個別に積極的に取るべき栄養を指導することもあります。

佐藤 週2回のウエイトトレーニングの指導を軸に、監督と相談しながらトレーニングメニューをブラッシュアップしています。団体戦日本一の目標に向けて、他大学の選手に組み負けないために、ウエイトトレーニングの目標を設定して、実現まで伴走しているところです。

武末 柔道は個人競技ですが、チーム力向上には個々のつながりが不可欠です。また、さまざまなタイプの練習相手とそれぞれの思考があつてこそ質の高い

武末 思考を持つことが課題であると考えます。私たちは選手へ情報を提供することはできませんが、選手の代わりに遂行することはできません。選手には、得られた情報や課せられたタスクをただこなすのではなく、その目的や意義を深く考えて自分の中に取り

一 団体戦日本一に向けての課題を教えてください。

柴崎 栄養管理面でお手本となる先輩を育てたいです。先輩が後輩に食習慣を見せていくことが、チームづくりのうえで大切ですし、チームで取り組むからお互いに食事のアドバイスができ、励ましあうことができる。良い影響が広がっていくことを期待しています。

佐藤 私と武末先生と同じく、チームのつながりを意識させたいです。そのため、あえて三人組でウエイトトレーニングをしてもらうなど、常にチームで高めあえる工夫をしています。また、目標とする最高到達点に向けて、いつ何をすべきか計画を立てられるようになってほしいですね。

柴崎 栄養管理面でお手本となる先輩を育てたいです。先輩が後輩に食習慣を見せていくことが、チームづくりのうえで大切ですし、チームで取り組むからお互いに食事のアドバイスができ、励ましあうことができる。良い影響が広がっていくことを期待しています。

柴崎 柔道の体づくりの面でも、体重や骨格筋の比率の目標数字を達成するのが大前提です。加えて今年度は、「選手たちが自分で考える」ことにフォーカスして栄養指導をしていきます。

一 今年の目標を教えてください。

武末 例年同様ですが、外傷・障害発生を予防し、練習および試合への参加率を下げないことを目標にしています。

柴崎 私は一人ひとりに考える力を養ってほしいです。ベストコンディションで試合に望むために、どんな栄養を取るべきか自分で考えられる選手は試合でも強いはず。栄養面に限らず、柔道は量の上に立つたら自分一人です。自分でも幅広く思考を巡らせられるようになると、より強くなるのではないのでしょうか。

柴崎 柔道の体づくりの面でも、体重や骨格筋の比率の目標数字を達成するのが大前提です。加えて今年度は、「選手たちが自分で考える」ことにフォーカスして栄養指導をしていきます。

Sports Science & Medicine

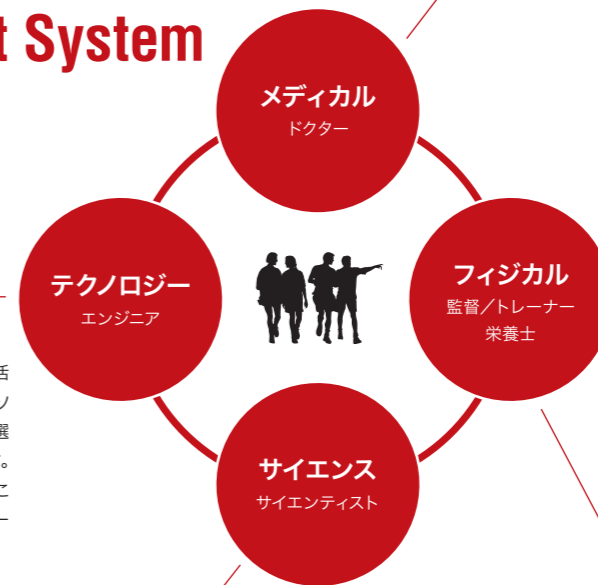
帝京大学スポーツ医科学センター

スポーツ医科学をさらに究め、 学生たちを安全に、健康に、強くする

帝京大学スポーツ医科学センターは、「メディカル」「フィジカル」「サイエンス」「テクノロジー」の各分野の専門スタッフがチームを結成し、分野を超えた連携をしながら各クラブをサポートしています。“うちかつ強さを”をスローガンに掲げ、学生アスリートの希望を叶えられるように多角的なサポートをしています。

Total Support System

各クラブを4方面から支える
トータルサポートシステム



Technology Support

テクノロジーサポート

テクノロジー部門では、情報処理技術を活用し、サポートに必要な情報を管理するソフトウェアサービスの開発を行うことで、選手への効率的なサポートを実現しています。また、練習や試合の映像をいつでも、どこでも確認できる情報収録 & 映像データベースシステムも構築しています。

Science Support

サイエンスサポート

サイエンス部門では、選手に関するさまざまなデータを測定・分析し、それらを検証して科学的根拠に基づき新しい測定法・評価法の開発を行っています。



国内屈指のスポーツ医療でアスリートを守る

帝京大学スポーツ医科学センターは、国内有数の充実した医療設備を備え、スポーツ障害の予防と治療に取り組んでいます。スポーツ医療を推進する「メディカルチーム」の強みのひとつは、エコー (超音波) による診療です。スポーツ医科学センターの1階にあるスポーツ医科学クリニックでは、選手は診察室に入ってから、わずか数分で適切な診断を受けられます。たとえば、柔道で肘をけがした場合、エコーを用いばどのじん帯がどの程度損傷しているのかまでその場で診断できます。そのため、その選手に適切な治療やリハビリを、トレーナーと連携して速やかに提供できるのです。また、けがを早期発見して悪化を防ぐことや、けがを予防のためにトレーニングを見直すことも可能です。さらには、学内外の医療機関と連携しているため、状況に応じて肘や膝など各分野の権威とされる医師を紹介することもできます。ありとあらゆる手段で選手を守ることが私たちの役目です。



Medical Support

メディカルサポート

メディカル部門では、超音波やMRI、高気圧酸素治療室などを備えたスポーツ医科学クリニックを八王子キャンパス内に開設し、スポーツ傷害に対する診療を行っています。また、クリニックでの診療にとどまらず、練習・試合・合宿にも帯同し、アスリートとの日常的なかかわりを通じてスポーツ傷害の早期発見・予防を行っています。



Physical Support

フィジカルサポート

栄養
栄養グループは管理栄養士により構成され、各測定や調査に基づく個々の栄養状態から競技特性を考慮したうえで、コンディション維持・向上を目的とした栄養サポート (栄養指導、食教育、食事提供等) を行っています。

トレーナー
トレーナーグループにはアスレティックトレーナーとフィジカルコーチが所属し、選手に対する傷害の予防とコンディショニング、スポーツ傷害からの早期復帰支援などの専門業務に加え、選手の自立を促す活動に取り組んでいます。



帝京大学
スポーツ医科学クリニック
菅原 潤 院長

撮影=川本聖哉 取材・文=外山武史

帝京大学 総合武道館 ガイド

2013年に開館した「帝京大学総合武道館」には柔道場・空手道場・剣道場があり、日々選手たちが練習に励んでいます。さらに、館内にはトレーニングルームと治療院も完備され、専門スタッフのアドバイスを受けながらのトレーニングやリハビリテーション、突然のけがなどへの迅速な対応が可能です。

フロアマップ

3F	剣道場/会議室
2F	柔道場
1F	空手道場/治療院
B1F	トレーニングルーム

トレーニングルーム



トレーニングルームには、多くのトレーニングマシンが揃っており、医療技術学部スポーツ医療学科の教員など4人が、総合武道館を利用する選手たちへのトレーニング指導やリハビリテーションのサポートを行っています。



治療院



治療院は2014年12月に開院。ベッドは治療用が7床、トレーニング用が1床用意されているため、一度に複数人の対応ができます。選手たちはもちろん、一般の方へも開放しているので、どなたでも治療が受けられます。



治療院スタッフコメント

総合武道館でプロの診察が受けられる

現在スタッフは5人。ここでは診察・治療はもちろん、体の使い方や身に付けるトレーニングのサポートを行っています。また各クラブのチームドクターやトレーニングルームスタッフ、帝京大学スポーツ医科学センター、近隣の病院とも常に連絡をとっているため、臨機応変な対応ができる体制を整えています。(院長・赤堀宏紀先生)



柔道場



2階にある柔道場には、国際規格の柔道畳が4面広がり、OG・志々目愛選手をはじめとする国内外で活躍する社会人選手や海外選手、他大学や高校生なども共同練習に訪れます。また、柔道場内の部室には全自動洗濯機や個人ロッカー、シャワー室(全6部屋)が完備されています。

個人ロッカー



シャワー室



浴室



稽古の汗はお風呂でさっぱり！
仲良しの秘訣は、
お風呂での赤裸々トークかも！

ランドリー



大きな洗濯機は
柔道着専用。
馬力が違う！



プライベートルーム



半年に1度のペースで
部屋替えがあるので、
部員同士の仲も深まります！

客間



広さはなんと20畳！
のびのびできて快適！

食堂



柔道部女子への入部、
お待ちしております！

朝晩の食事は寮監さんがつくる、
栄養バランスを考慮した献立！
おいしい食事で強くなれちゃう？



合宿所入り口



私たちが4年間生活する
合宿所を案内します！

右列後ろから、泉綾乃(四年)、谷口由莉(二年)、丸山みかの(三年)、藤島歩未(二年)
左列後ろから、外間蘭(四年)、大森朱莉(三年)、鈴木彩矢(二年)

寮の掃除は当番制。
分担して常にきれいな状態を
維持しています！



日課の綱登りは
目標1年間に1,200本！



いつでも自由に使えるので
自主トレにピッタリ♪



柔道部女子
合宿所ガイド



中に入るには
カードキーが必要。
セキュリティもバッチリ！

買い物には
自転車で行くことが
多いです！



ロビー



トレーニングルーム



2022 RESULT 2022年度 主な大会成績

- 女子 団体**
- 東京学生団体優勝大会 第3位
 - 全日本学生団体優勝大会 ベスト16
 - 全日本学生柔道体重別団体優勝大会 ベスト8
- 個人**
- 東京都女子柔道体重別選手権大会 [48kg級] 第3位: 山口芽瑠 [52kg級] 第3位: 岸江凌佳 [63kg級] 優勝: 小林未奈 第3位: 中村苑美 [70kg級] 優勝: 田嶋由佳 第3位: 澤崎凜 [78kg超級] 準優勝: 細谷萌恵 第3位: 外間蘭
 - 全日本強化選手選考会講道館 [52kg級] 準優勝: 大森生純
 - 東京都ジュニア柔道体重別選手権大会 [57kg級] 準優勝: 西川みはる [78kg級] 優勝: 丸山みかの [78kg超級] 準優勝: 細谷萌恵 第3位: 外間蘭
 - 東京学生柔道体重別選手権大会 [48kg級] 第5位: 山口芽瑠 [52kg級] 優勝: 大森生純 [57kg級] 優勝: 大森朱莉 第3位: 西川みはる ベスト8: 恒松菜子 [63kg級] 準優勝: 小林未奈 第3位: 三谷桜 [70kg級] 優勝: 田嶋由佳 第3位: 澤崎凜 [78kg超級] 準優勝: 細谷萌恵
 - 全日本ジュニア柔道体重別選手権大会 [57kg級] 第5位: 西川みはる [78kg級] ベスト8: 丸山みかの [78kg超級] ベスト8: 細谷萌恵、外間蘭

- 女子 個人**
- 全日本学生柔道体重別選手権大会 [48kg級] 第3位: 山口芽瑠 [52kg級] 優勝: 大森生純 [57kg級] 準優勝: 大森朱莉 第3位: 西川みはる [63kg級] 第3位: 小林未奈 第5位: 三谷桜 [78kg超級] 第3位: 細谷萌恵
 - 講道館杯全日本柔道体重別選手権大会 [52kg級] 優勝: 大森生純 [57kg級] 第3位: 大森朱莉 ベスト16: 西川みはる [70kg級] 第3位: 田嶋由佳 [78kg超級] ベスト16: 細谷萌恵
 - 東京学生柔道オープン大会 [63kg級] 第3位: 岸江凌佳 [63kg超級] 準優勝: 河野真美 第3位: 大高ひかり
 - グランドスラム東京 [52kg級] 第3位: 大森生純 [57kg級] 第3位: 大森朱莉
 - グランドスラムタレント [57kg級] 第3位: 大森朱莉
- 男子 個人**
- 東京都ジュニア柔道体重別選手権大会 [81kg級] 第3位: 木村亮太
 - 東京学生柔道体重別選手権大会 [60kg級] ベスト16: 井上樹弥 [81kg級] 準優勝: 木村亮太
 - 講道館杯全日本柔道体重別選手権大会 [81kg級] ベスト16: 木村亮太

2023 SCHEDULE 2023年度 主な大会スケジュール

※2023年6月現在のものであり、変更となる可能性があります。

- 女子 団体**
- 10月21日・22日 全日本学生柔道体重別団体優勝大会 ベイコム総合体育館 (尼崎市記念公園総合体育館)
 - 6月24日 全日本学生柔道優勝大会 日本武道館
- 個人**
- 7月9日 東京都ジュニア柔道体重別選手権大会 東京武道館
 - 9月3日 東京学生柔道体重別選手権大会 日本武道館
 - 9月9日・10日 全日本ジュニア柔道体重別選手権大会 埼玉県立武道館
 - 9月30日・10月1日 全日本学生柔道体重別選手権大会 日本武道館
 - 10月28日・29日 講道館杯全日本柔道体重別選手権大会 千葉ポートアリーナ
 - 12月10日 東京学生柔道オープン大会 講道館

- 男子 団体**
- 10月21日・22日 全日本学生柔道体重別団体優勝大会 ベイコム総合体育館 (尼崎市記念公園総合体育館)
 - 6月24日・25日 全日本学生柔道優勝大会 日本武道館
- 個人**
- 7月9日 東京都ジュニア柔道体重別選手権大会 東京武道館
 - 9月3日 東京学生柔道体重別選手権大会 日本武道館
 - 9月9日・10日 全日本ジュニア柔道体重別選手権大会 埼玉県立武道館
 - 9月30日・10月1日 全日本学生柔道体重別選手権大会 日本武道館
 - 10月28日・29日 講道館杯全日本柔道体重別選手権大会 千葉ポートアリーナ
 - 2月 Winter Challenge Tournament

気の許せる同部屋メンバー

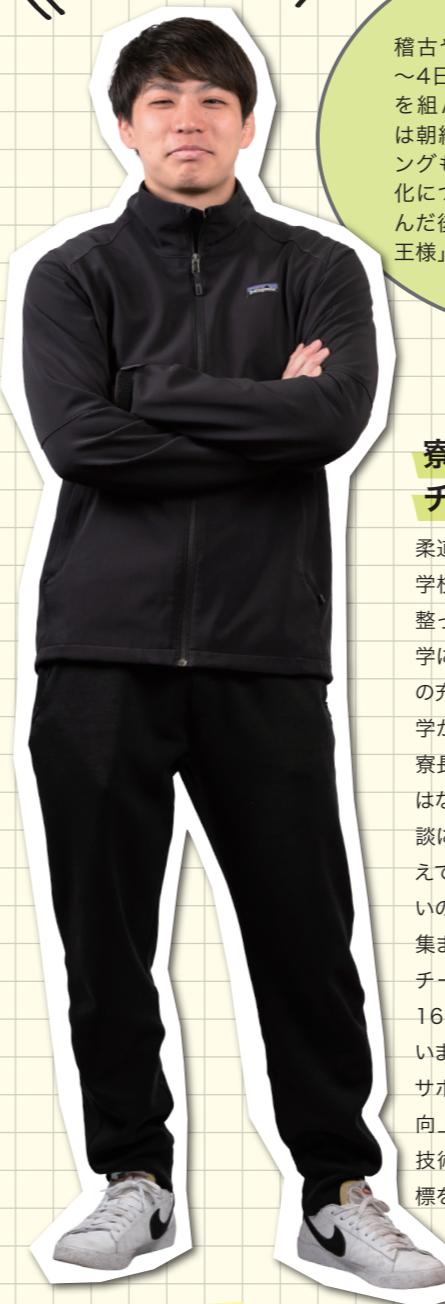
3棟ある寮で、基本4人一部屋で生活しています。部屋替えもほとんどないので同部屋メンバーとは仲が良く、一緒に買い物や遊びに出かけることも多いです。



柔道部男子四年 法学部政治学科 柴野 仁の場合

趣味は筋トレ!

稽古やトレーニングのほかに、週3~4日自分でトレーニングメニューを組んでいます。木戸監督就任後は朝練や本格的なウエイトトレーニングも増え、さらなるフィジカル強化につながっています。体を追い込んだ後は寮の近くにある「おふるの王様」で、リフレッシュしています!



寮長の立場を生かし チームを支えたい

柔道は6歳のころ、2歳上の兄と共に始めました。帝京長岡高等学校に通っていたという理由もあるのですが、何より施設・設備が整っている帝京大学柔道部で日本一をめざしたいと思い、帝京大学に進学しました。実際入学してみても道場やトレーニングルームの充実ぶりはもちろん、治療院や食事の栄養管理サポートなど、大学からの惜しみないサポートのありがたさを日々実感しています。寮長には自分から立候補しました。リーダーシップがあるタイプではないのですが、後輩ともコミュニケーションを積極的にとって相談に乗るなど、道場外での生活面からチームをサポートしたいと考えています。同部屋メンバーはもちろん、部員同士の仲がとても良いので、部屋を歩き来して鍋パーティーをするなど、部活以外でも集まることも多いです。現在チームは団体全国ベスト16をめざし、日々稽古しています。トレーニングや食事サポートでフィジカル面の向上は実感しているので、技術面も強化し、全員で目標を達成したいです。



大学からの食事サポート

一昨年から大学による食事のサポートがスタート。朝晩の2食は栄養バランスの良いアスリート向けの食事が提供されており、小鉢メニューも多いので食事の時間が楽しみになりました。また、昼食は必要な栄養素を考え、各自規定金額内で準備しています。

1日のスケジュール

- 06:45 早朝 トレーニング
- 07:30
- 08:00 朝食
- 08:45
- 09:00 授業
- 12:15
- 13:00 授業
- 14:30
- 15:00 ウエイト トレーニング
- 16:45
- 17:00 稽古
- 19:30
- 19:30 夕食
- 20:45







柔道を通して学んだ キャリアを通して

Graduate's Interview

鈴木 大雅

[2022 年度卒・警視庁所属]

帝京大学柔道部は、施設や設備といったサポート体制の充実ぶりはもちろん、先輩・後輩も関係ない、フラットなチームの空気感も長所のひとつ。新型コロナウイルス感染症の影響で畳に上がれない日々が続いたのですが、寮で一緒にスクワットを1000回したり、大学周りの地形を生かしたダッシュトレーニングや、上半身だけ柔道着を着用した打ち込みをし、モチベーション維持に励みましたが、苦しい期間ではありましたが、仲間と共に乗り越えられたことで絆が強まり、互いの大切さを再度実感する

ことができました。

私は中学・高校では主将を務めた経験がなく、主将を任された際は驚きました。お世話になった先輩も背中であつてくれた方が多かったのですが、私も当初は自分が一番稽古に一生懸命取り組むことで部員を引っ張ろうとしましたが、途中からどうすればもっとチームをうまくまとめられるだろうと考えるようになりました。それ以降は全体や個人への声掛けなどのコミュニケーションを増やしたり、部員の理解、志気の高め方などを模索するようになり、人前に立つ大変さと重要性を学ぶことができました。この主将経験で身に付いたキャプテンシーは、今後警察官として任務にあたるうえで、非常に大きな経験になったと感じています。大学の4年間には感謝しかありません。

帝京大学柔道部は、ここからさらにおもしろいチームになると思っています。年々力を付けている選手も現れ、それに伴い結果もついてきています。この流れに乗り、チームの新たな歴史をつくり上げたい学生は、ぜひサポート体制の整ったこの環境で最高の仲間と切磋琢磨し、自分たちの力で最高の景色を掴み取ってほしいです。

Graduate's Interview

仲 晋太郎

[2021 年度卒・岐阜県警察所属]

帝京大学柔道部男子は、施設・設備、栄養士指導による食事管理といった大学からのサポートはもちろん、一年生から四年生まで学年問わず仲の良いフラットな関係など、柔道をする環境にとっても恵まれています。しかし、その環境を生かせるかは自分次第。大学での4年間は長いようであつたという間なので、毎日を無駄にせず目標を持って過ごし、壁にぶつかったときにこそ初心にかえり、何のために柔道をしているのか考えてほしいです。



4年間の経験が 自身を成長させる

私が主将を務めていたときは新型コロナウイルス感染症の影響によって思ったように柔道ができないことも多く、今まで当たり前のように思う存分柔道に打ち込めていた日々への感謝を改めて感じました。そして、それをきっかけに今まで以上に一つひとつの稽古の意味を考えて取り組むようになり、大変ではありましたが困難な状況だからこそ自分を見つめ直す良い機会にもなりました。

大会などで結果を出すことも大切ですが、柔道がすべてではありません。さまざまな世界や人とふれあうことで新たな発見もあるので、同じ講義をきっかけに交友関係を広げるなど、「自分流」を持って積極的に行動することで人としても成長でき、その経験やつながりは卒業後も自分の糧になると思います。もちろん、敵しい稽古で培われた体力・精神力、仲間とのコミュニケーションや相手を思いやる心から得られた協調性も、仕事や生活でとても生かされています。

現在は柔道を生かせる岐阜県警察に就職。これまでの経験に加えて知力や体力を養い、市民の安心・安全を守る立派な警察官をめざします。

柔道部男子卒業生の主な進路

【公的機関】

警視庁、神奈川県警、岐阜県警、愛知県警、宮崎県警など都道府県警察、陸上自衛隊、府中刑務所・横浜刑務所など各地方刑務所、各地区消防署

【一般企業(実業団)】

日本中央競馬会、セコム、総合警備保障、セントラル警備保障、SMBC 日興証券、多摩信用金庫、JTB、共立メンテナンス、大三紙業ほか

柔道部女子卒業生の主な進路

【公的機関】

法務省、警視庁、大阪府警、愛知県警、千葉県警、福岡県警など都道府県警察、府中刑務所・横浜刑務所など各地方刑務所、公立中学校保健体育教員

【一般企業(実業団)】

小松製作所、東日本旅客鉄道、九州旅客鉄道、了徳寺学園、日本エースサポート、ミキハウス、ヴィレッジ、パーク24、セコム、日本航空グランドスタッフ、センコー、北関東総合警備保障 ほか

帝京大学八王子キャンパス キャリアサポートセンター

帝京大学では、学生のキャリア支援体制にも力を入れています。自らの資質に目を向け、実践的な就業体験をすることで、将来へのビジョンを明確にできるよう、さまざまな形で支援を行っています。

就活支援イベント>主な支援行事(一例) ※■は対象年次のみ、□は全学年参加可能

一年次

- アセスメントテスト・解説会
- 1年生のためのシューカツ準備講座
- 外国人留学生のための就職ガイダンス
- 障がいのある学生および配慮が必要な学生のためのキャリアガイダンス・相談会

二年次

- 2年生のためのシューカツ準備講座
- 外国人留学生のための就職ガイダンス
- 障がいのある学生および配慮が必要な学生のためのキャリアガイダンス・相談会

三年次

- 就職・進路ガイダンス
- 全員面談
- 外国人留学生のための就職ガイダンス
- 障がいのある学生および配慮が必要な学生のためのキャリアガイダンス・相談会
- 企業・公務員OB・OG座談会
- 公務員・独立行政法人等しごとセミナー
- UIターン自治体訪問会
- 合同企業説明会

四年次

- 学内合同企業説明会
- 個別企業説明会および一次選考会
- 公務員二次面接対策

体育会学生向け就職支援

多様な進路選択ができるよう、各クラブの指導者と連携し、忙しい体育局学生に合わせたイベント等の案内や個別面談を実施しています。これにより、体育局学生を積極的に採用したい企業の紹介や公務員対策を早期に行うことで、部活動と就職活動の両立が可能となります。

公務員講座

公務員の試験は4月ごろから始まります。しかし、公務員試験の準備ができないまま試験日を迎えてしまうこともあります。そこで、試合や合宿と重ならないように調整し、プロの講師から勉強のサポートや試験突破のコツなどを効率よく学修できるように支援を展開しています。毎年、公安系のほか県庁や行政職にも多く就職しています。

強化クラブ室

～学生がクラブ活動と学業に集中できる環境づくりをめざす～

帝京大学八王子キャンパス 事務長
強化クラブ室 室長

黒瀬 博明

私たち強化クラブ室は、日ごろから指定強化クラブで活動する学生たちの生の声を集めて、部活動と学業に集中できる環境づくりに取り組んでいます。学生生活の礎となる寮や、そこでの生活状況を見て回り、学生たちの満足度や困っていることなどを聞いて改善に努めてきました。栄養面のサポートの充実には指定強化クラブ全体を通して取り組んでおり、帝京大学スポーツ医科学センターの栄養士や学内食堂に所属する栄養士の助言をもとに、学生たちのパフォーマンスを最大限引き出す強い身体づくりにつながる食事を提供しています。

また、近年は指定強化クラブとスポーツ医科学センター、医科学クリニック、帝京八王子接骨院および、帝京大学医学部附属病院との迅速な医療連携体制も、より一層強く築いており、けがやコンディション不良があったときは、回復に向けて医科学クリニックで継続して治療を行ったり、スポーツ医科学センターのトレーナーとのリハビリを行ったりすることが可能です。

さらに2022年4月より「帝京大学スポーツ局」が発足し、心身共に、より安心・安全なクラブ活動を促進することになりました。今後も学生たちが持つ力を存分に引き出す環境づくりに力を入れてまいります。



帝京大学柔道部 イヤーブック発刊に寄せて

学校法人帝京大学 理事長
帝京大学 学長
冲永 佳史

本学における指定強化部の活躍が近年頼もしくも目立っておりますが、このような流れを形作るにあたっては近道はなく、日々の積み重ねの結果として表立ってくるものであります。強化に向けたあらゆる努力を地道に続けてきたからこそ、めざましい実績につながっているのです。

しかしながら、目立つことが目的になってはいけないと考えております。大学におけるスポーツはプロスポーツと異なり、あくまでも教育機関が行っている活動であり、必要な知識や技術を客観的に見つけ吸収し、現在そして将来において、競技力向上の下地をつくるということもさることながら、人としての構えを身に付け、多様な人とかわりながら仕事を進めて行ける知恵や社会性を醸成することに重点を置いています。

各練習施設やトレーニング施設の拡充はもちろん、競技力向上のために必要なトレーニング方法や食の管理、けがの際の適切な治療などを施す、大学付設のスポーツ医科学センターや接骨院のバックアップ体制などのほか、普段の授業すべてが学生の育成を目的として存在しています。

よって、指定強化部で活動している学生諸君につきましては、これら本学における支援体制を存分に活用し、教職員をはじめとしたさまざまな人々とかわり、経験を積んで社会の中で活躍できる人材へと成長していただけることを心から期待しております。

帝京大学柔道部 イヤーブック 2023

2023年7月発行
編集：木谷 優 (threelight)
撮影：志賀 由佳、山下 隼、小松 颯一郎
デザイン：谷村 耕太郎 (threelight)
発行：帝京大学本部広報課
東京都板橋区加賀2-11-1



帝京大学 柔道部 公式ホームページ

最新の試合結果やニュースをはじめ、部員紹介や動画まで、さまざまな情報をお伝えしていきます。

<https://www.teikyo-sports.jp/judo/>

帝京大学 柔道部

 **帝京大学**
TEIKYO
<https://www.teikyo-u.ac.jp/>

本誌掲載記事、写真等の無断複製・転載を禁じます。
©TEIKYO UNIVERSITY 2023

SORA RATIO 宙×理性 = 可能性

SORATIOとは…

果てしない大空、宇宙のように無限に広がる空間を表す「宙=SORA」とラテン語で「理性」を意味する「RATIO」を組み合わせた造語。

帝京大学の学生一人ひとりの可能性が無限に広がっていく様を表現しています。また高層部・低層部からなる建物群をSQUARE (広場) として捉え、「SORATIO SQUARE (ソラティオ スクエア)」と名づけました。

キミの広がる無限の可能性

充実した学びの環境 SORATIO SQUARE

帝京大学八王子キャンパスは、授業や学校生活の拠点となる、地上22階、地下2階の校舎SORATIO SQUAREを中心としたキャンパスです。

多摩丘陵の豊かな景観や地形と一体化したデザインは帝京大学の教育理念や伝統ある学問の積み重ねを表しています。



全国に広がる 5つのキャンパス

- 八王子キャンパス
- 板橋キャンパス
- 宇都宮キャンパス
- 福岡キャンパス
- 霞ヶ関キャンパス

「八王子キャンパス」で学べる学部学科

- | | |
|---|---|
| 経済学部
経済学科
国際経済学科
経営学科
観光経営学科 | 外国語学部
外国語学科
国際日本学科 |
| 法学部
法律学科
政治学科 | 教育学部
教育文化学科
初等教育学科 |
| 文学部
日本文化学科
史学科
社会学科
心理学科 | 医療技術学部
スポーツ医療学科
※健康スポーツコース/
トップアスリートコースのみ |



帝京大学ガイドブックはこちら