

# TEIKYO UNIV. KARATEDO 2017

帝京大学 空手道部



TEIKYO UNIVERSITY SPORTS OFFICIAL YEARBOOK 2017 KARATEDO



TEIKYO UNIVERSITY SPORTS OFFICIAL YEARBOOK 2017



TEIKYO

帝京大学 空手道部





TEIKYO UNIVERSITY KARATEDO CLUB

# 真向勝負

勝て。圧倒せよ。

王者は引くことを許されない。

真っ向からねじ伏せる。

そのための稽古だろう。

強者にのみ許される到達点、悲願の四冠達成へ――。



# イヤーズブック発刊に寄せて

学校法人帝京大学 理事長  
帝京大学 学長

## 冲永佳史

昨年、帝京大学は創立50周年を迎え、大学創立とともに歩んだ空手道部も創部50周年という半世紀に渡る歴史に燦然と輝く功績を残してまいりました。  
伝統的武道として国内外を問わず永続的な存在感と人気を誇る空手競技は、「2020年夏季五輪・東京大会」において正式種目として決定され、今までにない発展や盛り上がりが見込まれております。全日本空手道連盟ナショナルチーム強化委員長でもある香川政夫師範率いる本学空手道部においても、部のスローガンである「真向勝負」の精神をもって世界で活躍できる選手の育成が求められております。  
現在の結果に満足せず、新たなトレーニング方法も貪欲に取り入れながら、人情味にあふれ比類なき団結力で進化する本学空手道部にご期待ください。

帝京大学 八王子キャンパス事務長

## 古張隆

「2020年夏季五輪・東京大会」の正式種目として採用されることが決まった空手競技に対し、本学空手道部がどのようにかかわっていくことができるのか今から期待が膨らんでおります。  
国内の大会においては、日頃の鍛錬の成果を大いに発揮し、常勝軍団として大学空手界に君臨しておりますが、昨年は『全日本大学空手道選手権大会』で男子組手が優勝を逃しました。今年はいよいよ一歩の壁をいかに打ち破る

か、真価が問われる年となりそうです。

また、香川政夫師範の指導のもと全日本空手道連盟ナショナルチームの一員として世界大会で入賞する学生も複数抱えていることから、日頃部員間で切磋琢磨する中で必ず新星が現れると予想しており、前述した「2020年夏季五輪・東京大会」への期待はますます膨らむ一方です。  
本学空手道部のさらなる活躍を祈念し、イヤーズブック発刊のご挨拶とさせていただきます。

帝京大学 八王子キャンパス  
学生サポートセンター・グループリーダー  
強化クラブ室 室長

## 岡野静治

今年度も引き続き、優勝という栄光の先に新たな夢を見だしてほしいと思います。それぞれの目標と夢に向かって、部員各自が空手に必要な忍耐力、そして瞬発力や筋持久力を鍛えるため基礎体力を養成し、さらには人間形成に努め、さらなる向上をはかってください。  
そして、約10年前に成し遂げた、2008年の「全日本大学空手道選手権大会」で達成した四冠制覇の再現をめざしてください。昨年の「全日本大学空手道選手権大会」では、部員たちが一丸となって戦い、3部門で優勝しました。本当におめでとうございます。しかし、その結果には、部員の誰しもが満足はしていなかったと思います。

どの競技も勝負にはプレッシャーがあり、そのプレッシャーがあるからこそ、勝った時の嬉しさは倍増します。香川師範率いる空手道部は、現在まで各種大会において団体・個人で輝かしい結果を挙げておりますが、さらなる前進を期待します。

3年後の東京五輪追加種目として空手を含む競技が決定しています。よりいっそう注目度も増していますが、これまで通り、驕ることなく将来を見据えた精進を続けてください。





# 「言葉だけでは足りない 身体を使って初めて伝わる！」

## 自分の身体で見せることが大切

香川は『真向勝負』を自ら実践するために、62歳になった今も部員と一緒に稽古に励む。「自分だって逃げたいしサボりたいし休みたいよ。それは人間だもの。それを振り払って稽古に励む姿を部員に見せることで、言葉に説得力が増すと思っています」自分の言葉を、部員により前向きに捉えてもらうため、部員がより強くなる環境づくりのために、香川は今も道着に袖を通す。



空手道部師範・監督

## 香川政夫

Masao Kagawa

### ■PROFILE

1955年生まれ。大阪府出身。帝京大学卒。世界空手連盟(WKF)技術委員委員長。全日本空手道連盟(JKF)ナショナルチーム強化委員会委員長。NPO法人日本空手松涛連盟首席師範。

香川政夫師範が、空手道部のテーマとして掲げる『真向勝負』。この言葉はいつ生まれ、どのような意味が込められているのだろうか。香川が『真向勝負』誕生秘話を語る。

### 『真向勝負』の誕生秘話

今から22年前、高校生の頃にインターハイを制し、鳴り物入りで空手道部に入部した部員がいた。スピードもありパワーもあり、うまさもある。しかし、なかなか勝てない。部員は悩んだ。

「真つ向から立ち向かう気持ちが必要なんだ。彼にはそう伝えました。すると、彼は合宿所のベッドの天井に『真向勝負』という言葉を書いて貼っていたんです」

その彼とは土居大介。4年生になって香川の言葉の真意に気づいた土居は、その年の全日本学生空手道選手権大会の個人組手で優勝し、ナショナルチームの一員として世界大会でも活躍した。

「すると、土居の代の部員たちが『真向勝負』と書いたTシャツを着始めた。『真向勝負』が、空手道部のキャッチコピーみたいになったのは、その頃です」

その言葉は、なにも土居にだけ当てはまるものではない。完璧な人間なんていない。あるのは、どうありたいかという思い。そのために力を出し尽くすこと、自分の心と真つ向からぶつかって、乗り越えること。いかなるときも逃げない。その姿勢が、観客を魅了する。若い頃から要領よくヒット・アンド・アウェイで点数を稼ぐような空手は必要ない。

「大学の4年間をどう頑張るか、その後の人生が変わる。それくらい大事な時間です。18歳から22歳の若者に必要なのは、障害物を避けながら、地道に点数を稼ぐことじゃない。負けたらどうしよう、という邪念を払拭する精神が、『真向勝負』なんです」

### 最後の一秒まで 真つ向からぶつかる

空手の大会では、多ければ一日に7度も戦う。毎試合、万全のコンディションで臨めるわけではない。前の試合で骨が折れたり、脳しんとうを起こしたり、目が腫れてしまったとき、そこで諦めてしまふのか。最後の一秒まで真つ向からぶつかる精神が重要なのだ。

「技術を養う一番の方法は、真剣に取り組むことです。真剣に捉えているから苦手の練習にも手を抜かない。そういう積み重ねが強さを磨くのです」

END



# 東京オリンピックから空手が正式種目に決定!



写真提供/空手道マガジンJKFan

## 東京オリンピックに向けて 帝京大学空手道部の挑戦は続く

2020年に開催する東京オリンピックの追加競技に空手が正式決定した。2016年8月4日には、全日本空手道連盟が記者会見を実施。笹川義会長は「2020年のオリンピックではなんとしてもメダルを獲得すべく、今後の選手育成と強化に一層力を注いでいきたい」と話したが、帝京大学空手道部にも東京オリンピックを狙える才能を持った選手たちがいる。オリンピックの舞台で帝京大学所属の選手やOB、OGが活躍できるように帝京大学は全力でサポートしていきたい。

[1年] 泓 誠司朗  
Seishiro Fuke

日本一という目標を達成するために、入部しました。思っていた以上に厳しい環境で、レギュラー層も厚いので、まずは先輩方に追いつけるように練習に励んでいきたいです。そして3年後のオリンピックに出場できるような選手に成長していきたいです。武器であるスピードをさらに伸ばし、大きい相手とも戦えるようにしていきたいです。

[1年] 石合 郁香  
Fumika Ishiai

世界一を獲りたい気持ちが強くあり、その目標を達成するために帝京大学に入部しました。先輩方に強い人が多いので、日々勉強になることが沢山あります。空手がオリンピック種目に決まっただけでは、そこで金メダルを獲得することが一番の目標です。勝つことももちろんですが、人に感動や元気を与えられるような選手になりたいと思っています。



[1年] 石原 雅大  
Masahiro Ishihara

日本代表として戦える選手になることを目標に、帝京大学に入部しました。2020年の東京オリンピックは、大学4年生の時に迎えることになります。一番強くなれている時期だと思うので、そこを目標にして、これからの3年間を精いっぱい努力していきます。強い組手ができるような選手になり、オリンピックで活躍したいです。

[1年] 宇海 水稀  
Mizuki Uga

東京オリンピックに出場し、金メダルを獲得するのが目標です。私は体が小さいので、まずはパワーと筋力をしっかりつけて、技を大きく見せられる選手になっていきたい。そして、見ている人が感動するような形を打てるような選手になりたいです。もしオリンピックに出場できたら、帝京大学という名に誇りを持って、世界と戦ってみたいです。

# 東京オリンピックをめざして

# 帝京大学 空手道部 創部50周年記念・優勝祝賀会

帝京大学空手道部が創部50周年を迎えた。2017年2月4日に開催された記念・優勝祝賀会の模様をお届けする。



写真提供/空手道マガジンJKFan

## 空手道部の苦難と栄光の歴史

1966年に現、空手道部の前身となる松濤館流空手同好会が発足。それから50年という歳月が流れた。

その節目として「帝京大学空手道部創部50周年記念・優勝祝賀会」が催された。

これまで帝京大学空手道部に携わり、さまざまなかたちで貢献してきた人々が一堂に会して華やかに執り行われた。

今では「勝つ集団」となった空手道部だが、これまで歩んできた道のりは、波乱万丈という言葉が当てはまるだろう。創部当初から空手道部は武道部としてどこよりも厳格でなくてはならず、武道精神を養うことが、まずもって活動の基本という方針に則った指導の中、黎明期には部員が三人だけということもあった。

その後、香川政夫師範の指導のもと、めきめきと力をつけ、近年では毎年のように「四冠」を目標とする常勝チームへと成長した。

空手道部のシンボリックな言葉『真向勝負』とは、どんな苦難にも逃げることなく向かって行き、勇気と力を出し切って勝負すること。人の生き方にも通じるこの精神を、これからの未来にも引き継ぎ、帝京大学空手道部のさらなる活躍と発展を期待したい。

## Karate Club History

- 帝京大学 空手道部の歴史
- 1966年 松濤館流空手同好会発足。
  - 1967年 同好会から空手道部に昇格。
  - 1968年 学生空手道連盟に加盟。
  - 1971年 一期生が卒業、OB会が発足。
  - 1976年 のちに師範となる香川政夫入部。
  - 1978年 第6回関東個人戦、組手の部で香川政夫(3年)が個人優勝。
  - 1980年 個人・団体戦を通じて空手道部発足以来、初の優勝。
  - 1980年 道場移転。
  - 1983年 香川政夫が師範就任(当時27歳)。
  - 1987年 第15回関東個人戦で山口貴史(4年)が組手・形ともに優勝。総合優勝の快挙。
  - 1989年 第17回関東個人戦で山田笑子(1年)が女子形で準優勝。女子選手の入賞は初。
  - 1990年 後援会が発足。
  - 1993年 第37回全日本個人戦で堀邦久(4年)が形で優勝。
  - 1994年 全日本個人戦での優勝は初。
  - 1995年 第37回関東大会団体戦で、男子組手初優勝。
  - 1996年 2度目の道場移転。
  - 1996年 合宿所完成。
  - 2001年 第28回全日本選手権(JKF)でこの年に卒業した松崎沢宜が組手上屋秀人が形で優勝。兩種目ともOBが頂点に立つのは初。
  - 2004年 第17回世界大会(WKF)の男子個人組手・70kg級で永木伸児(4年)が優勝。帝京大学から初めての世界チャンピオンを輩出。
  - 2006年 第50回全日本個人戦で佐藤祐香(39期)が組手で優勝。女子選手として初の組手頂点。
  - 2008年 第52回全日本団体戦で、男子、女子ともに組手・形競技のすべてを制覇。大会史上初、前人未到の4種目完全優勝を達成。
  - 第19回世界大会(WKF)の女子個人組手オープンで、佐藤祐香が優勝。女子初の世界チャンピオン。



「帝京大学に入ったのは、日本一になりたいから」

# 主将の覚悟 *Make up One's Mind*

日本一の部で主将を務める二人。いう結果を求められる。そのプロ実力者が揃うチームを束ねる、

大会では、当然のように日本一とレッシャーは、はかりしれない。その覚悟を問う。

「私たちの代で連覇を途切れさせたくない」



空手道部 女子・主将  
森口彩美  
Ayami Moriguchi



空手道部 男子・主将  
宮崎佑介  
Yusuke Miyazaki

先輩の指導が成長の糧に最後の年に日本一をめざす

キャプテンに指名された時は、不安しかなかったという。「あまり、得意じゃないので」ハッが悪そうに笑うその表情は、空手家のそれとは一線を画す。しかし、道場に立てば表情は一変し、強者の雰囲気を出し出す。大学3年時にはナショナルチーム入りを果たすなど、その実力は折り紙付きだ。

宮崎佑介が空手を始めたのは、6歳の時。従兄の影響で道場の門を叩いたものの、初めの頃は泣いてばかりだったという。

それでも徐々に試合に勝てるようになり、小学校3年生の時には全国大会でベスト8になった。「勝てるようになってから、楽しくなってきましたね」

そうして空手にのめり込んでいった宮崎は着実に力をつけていき、高校では1年生の時からレギュラーに。インターハイでは団体戦の2位に輝くなど、全国にもその名が知れ渡る存在となった。

もともと日本一の実力を誇る帝京大学に入ると、レベルの高さを痛感。自信を失う時期もあったという。そんな時に励みとなったのは、先輩たちの指導だった。「厳しく指導されてきましたけど、強い先輩にアドバイスをもらったり、一緒に打ち込みをさせ

てもらった時は、嬉しかったですね。頑張ろうと思えたり、強くなりたいという気持ちもより大きくなりました」

最高学年となった今年は、自身も同じように先輩たちに接したいと考えている。先輩から後輩へ引き継がれるその精神こそが、帝京大学空手道部の伝統を紡いでいくのだ。

「男子も女子も同じ合宿所で一緒に生活しているの、みんな仲が良いですし、一体感があると思います。そうした楽しさがある一方で、みんなが高い目的意識を持ち、切磋琢磨できる。妥協を許さない厳しい環境があるので、大きく成長できると思います」

充実した日々を送るなか、宮崎にはいまだ達成できていない大きな目標がある。それは全日本大学空手道選手権大会での優勝だ。男子団体形、女子団体組手、女子団体組手だけは、頂点に立てていない。「自分が帝京大学に入ったのは、日本一になりたいから。まだそれを成し遂げられていない」

だからこそ、最終学年となる今年に懸ける思いは強い。「今年は良いチームなので、全日本までしっかり仕上げ、必ず四冠を成し遂げたいと思います」静かなる主将は、熱いハートを胸に秘め、有言実行をめざす。

転機となった恩師との出会い空手ができず激ヤセの経験も

今年の女子主将を務める森口彩美は、U-21世界選手権で2位に輝いた実績を持ち、ナショナルチームにも選ばれた実力者だ。しかし、小学生の頃は市の大会でも1回戦で敗退するような、ありふれた空手少女の一人でもなかった。

転機となったのは中学2年生の時。神戸龍谷高校の濱田繁幸監督と出会ったことだった。知り合いの紹介で同校の練習に参加すると、その熱い指導に心を打たれた。「これだけ本気で接してくれるなら、本気で返さないと」

そう考えた森口は、どんな厳しい練習も必死に耐え抜き、めきめきと上達。なんと、その年に兵庫県大会で優勝を成し遂げてしまった。勝てる喜びを知った森口は、強い向上心を抱くようになる。以来、全国で勝つことを目標に、空手に取り組んできた。

神戸龍谷高校に進学し、2年生の時にインターハイで2位。優勝を狙って臨んだ3年時には5位という不本意な成績に終わったが「濱田先生に教えてもらって空手が好きでした。空手漬けの日々であっという間の3年間でしたけど、好きだからこそ、成長することができました。そう語るように、充実した高校時代を過ごした。森口の空手好きを表すエピソードがある限り、森口は成長を止めることはない。

END



# 最強・空手道部のDNA

日本屈指の才能が、香川師範の元に集う。その才能たちが稽古で力をつけ、日本の空手道部を形成していく。最強空手道部のDNAを継承する4名を紹介する。

「練習は厳しいけど、空手が好きだから苦にならない」



空手道部 女子・副主将 [4年]  
鈴木真弥  
Maya Suzuki

辛かったことは一度もない  
ポジティブ思考が最大の強み

練習の合間に行ったインタビュー。激しい練習を表すかのようには大粒の汗を流しながらも、愛くるしい笑顔を絶やさず。一見どこにでもいるような温和な女子大生。しかし、そのキャリアを聞き、驚かされる。大学1年生からナショナルチームに入り続ける、真正正銘の強者である。

鈴木真弥が空手を始めたのは、幼稚園の時。以来16年間、空手一筋を貫いてきた。決してエリート街道を歩んできたわけではない。辞めたい時もあったという。その実力が開花したのは、高校3年生の時だった。インターハイで3位となり、全国区の仲間入りを果たしたのだ。得意技は、刻み突き。あつというまに相手の懐に入り込む、そのスピードこそが鈴木最大のストロングポイントだ。「68kg級という階級のわりにはスピードがあると言われますし、そこが自分の強みだと思います」高校時代は常にレギュラーの立

場だっただけに、試合に出られなかった帝京大学に入学した当初は、いわば挫折の時期だった。「あの頃は、本当に悔しかったですね。でも、あの経験があったからこそ、今があると思います」

反骨心を胸に、鈴木は遅く、そして大きく成長を遂げていった。日本一の実力を誇る帝京大学空手道部で活動したこれまでの3年間で、「一番辛かった思い出をたずねると、「辛かったことですか？あまりないですね。練習は厳しいですけど、空手が好きだから、そんなに苦になりません」と、笑みを浮かべながら答える。その前向きなメンタリティこそ、鈴木の本当の強みではないか。

大学3年間での最大の成果は、世界学生空手道選手権大会で3位になったこと。近い将来の目標は、年齢制限のない世界選手権で優勝することだ。そのためには、まずは国内で代表権を獲得する必要があるのだが、同階級には帝京大学のOGが大きな壁となつて立ちどころだ。

「まだ公式戦では勝つたことがないですが、練習では良い技が入ったことが何度かあるので、まったく敵わないとは思っていません」鈴木はここでも前向きな回答を示す。まずはその目標に向かって努力を続け、そして2020年の東京オリンピックもごく自然に、彼女の視野に入っている。

昨年陥ったスランプから  
這い上がり、めざすは日本一

小学2年生の時に全国大会で3位となるなど、エリート街道を歩んできた三浦銀太にとって、昨年起きた出来事は、受け入れがたい「事件」だったに違いない。

突如陥ったスランプ……。大学1年時からレギュラーを務め、結果も出してきた。しかし、3年生になると突如試合に勝てず、団体のメンバーからも外された。「怪我をしたわけでもないんですが、急に勝てなくなってしまう。自分のスタイルを忘れてしまい、それを思い出そうと思っても、なかなかできなくて……」

ナショナルチームには選ばれていなかったものの、大学では試合に出られない。そんなアンビバレントな状況に、「苦しかったですね」と当時の胸中を吐露する。好転のきっかけが訪れたのは11月に行われた関東学生空手道体重別選手権。そこで3位と結果を出した三浦は、徐々に自分のスタイルを取り戻していく。同じ月に行われた全日本大学選手権ではメンバー落ちしたものの、呪縛から解放された三浦はこの4月に行われたナショナルチームの選考会でも好パフォーマンスを示し、再び代表入りを果たしている。

どん底から這い上がって来た三浦にとって、今年の目標は「日本一」の実現したことのない日本一の称号

を手にするのだ。

「4歳から空手を始めたんですけど、一度も日本一になったことがなくて、その目標を達成するために帝京大学に入りました。いまだに獲れていないので、今年は個人も団体でも、絶対に日本一を獲得するという覚悟でやっていきたいです」

帝京大学での3年間で最も身につけられたことは自立心だと語る。「たまに実家に帰った時に、いろんな面で成長したと言われますね。行動だったり、考え方がたり。以前であれば、例えば洗濯とかは親がやるのが当たり前という考え方があったんですけど、合宿所生活を送るなかで、自分のことは自分でやるというのが当たり前という感覚として身についたと思います」

将来は、母校の山梨・日本航空高校で教員になり、空手部のコーチとして後進の指導に携わりたい。「母校で教員になってコーチをやりながら、部員と一緒に練習をして、オリンピックをめざします」母校には尊敬する人物として真つ先に名前を挙げた樋口大樹監督の存在がある。

「とても情熱的で尊敬できる先生で、自分もそういう人間になっていきたいと思っています」明確な目標を持ち、その実現のために努力を惜しまない。「強くなる環境がある」という帝京大学の日々を経て、三浦は恩師の背中を追いかけていく。

「今年は絶対に日本一を獲得する」という覚悟でやりたい



空手道部 男子・副主将 [4年]  
三浦銀太  
Ginta Miura



# “ 自分も生き、他人も生かせ。 ”

選手として日々稽古に励みながら、チームが円滑に回るようにサポートする役割も担う主務。江口太一と藤村かれんは、縁の下でチームを支えることが自身の成長に繋がることを実感している。

「光栄なこと。嬉しかったです。最後の1年間はこれまでの3年間と比べて忙しくなるなど」  
 昨年の12月、主務に指名された江口は、率直にそう感じた。空手道部では、最後の試合を終えて引退する4年生と師範、コーチが話し合っ主務を決める。指名されてすぐに、主務の宮崎と「彼がチームを引っ張り、自分が支える。そうやって四冠を獲ろう」と話し合った。  
 「最初は精神的にもきつかったです。主務をするということは、どうしてもみんなより練習量が落ちていますし、選手としてのチャンスは少なくなってしまうます。そういう苦しさも今では昇華して人としての成長できました」  
 試合に出場するために必要な備品の用意や、書類づくり、学校からの書類があれば書いて返信する。さらに、選手の日常生活を監督に伝えるのも主務の役割だ。江口に求められるものは大きい。  
 「選手がリラックスした状態で試合に入っていない。余計なことを一切考えないで試合に入れる環境をつくらなければなりません」  
 卒業後は北海道の実家に戻り、家業を継ぐ。これまで空手に打ち込ませてくれた両親に、四冠という結果で恩返しすることを誓う。

主務がチームを引っ張り、主務を支える。

## 最強・空手道部のDNA

[2年]

### 本 龍二

Ryuji Moto

偉大なる兄を己のスタイルで超える

本龍二にとって兄の一将は、空手道部の先輩でありライバルでもある。常にトップレベルで競う兄弟は常に比較されてきた。今年1月に行われたオープン大会では個人形の準々決勝で兄弟対決も実現した。  
 「形のタイプが兄に似ているので、兄が卒業してからは勝てない。だから今は自分なりの形を追求しています」  
 兄よりも体重が重い分、パワーでは勝る。しかし、スピードやキレだと兄には見劣りしてしまう。

そこで本は「スピード×パワー」の追求にたどり着いた。  
 「パワーだけだと重く見られてしまうため、スピードとキレも大切。パワーという個性を高めつつ、そのパワーを活かすためにスピードとキレも磨きたいです。兄に勝てる力をつけたいと意識しています」  
 高校で日本一になれなかったら空手を辞めようと考えていた。  
 「帝京大学の空手道部で1年生からレギュラーを張るためには、日本一くらい獲らないとだめです」  
 一人ひとりのモチベーションが高く、疲れたときに声を出して励まし合う。頂点を見据え、本は今も稽古に励む。

「高校で日本一になれなかったら空手を辞めようと思っていた」



## 帝京大学 空手道部



[4年] 主務

### 藤村かれん

Karen Fujimura

「人の役に立つことが好きだし、自分に向いていると思う」

「主務を任されたことで人としての成長を実感できる」



[4年] 主務

### 江口太一

Taichi Eguchi

「日本一の空手道部がどういう練習をしているのか知りたかった」

思いやる気持ちでみんなをサポートしたい

日本一の空手道部ともなると、主務の仕事も膨大だ。江口の手が回らない部分をサポートすることが藤村の役割。いわば女房役だ。パソコン作業を得意とする藤村は書類をついたり、他校の空手道部の顧問とのメールのやりとりなどを率先して引き受けている。  
 「人の役に立つことが好きだし、自分でいうのもなんですが、思いやりの気持ちが強いんです。主務は自分の性格にすごく合っていると思っています」  
 藤村は江口に限らず、空手道部の誰かが困っているときには、それが私生活における悩みであっても、率先して手伝えることがないかと声を掛ける。もちろん選手としても稽古に励み、教職の免許取得もめざしている。  
 「選手として空手に打ち込むことは今しかできないことですし、主務との両立で時間配分に手こずることもありました。でも、指名を受けたからにはやり切りたいです。将来は、高校の空手道部を復活させて、子どもたちに空手を教えることが私の夢です」  
 主務になってから人前で話す機会が増え、性格も明るくなったという。ここで蓄積した経験を、将来の夢にも活かしたい。藤村は主務として自分らしく輝く。

一緒に練習に参加する師範の姿に刺激を受ける

常に、トップレベルで戦い続けてきた本と違い、高校の空手道部がそれほど強いわけではなかった平紗枝にとって、帝京大学空手道部は憧れの存在だった。  
 「私は高校でいい結果が出せなかったときに、空手を続けるか迷いましたが、どうせなら日本一の環境でやりたいと思ったんです」  
 常に全日本選手権で四冠をめざす空手道部の姿勢に惹かれた。  
 「こういう練習をしているのか、帝京大学で自分がどれだけやれるのか知りたかったです」

師範やコーチと一緒に練習に参加する独特の雰囲気も好きだ。

「見ている感覚とやる感覚は違うとわかってもらえるし、自分も、もっとやらなければと思えます」  
 平は自らを高める最高の環境に身を置き、邁進する。

[3年]

### 平 紗枝

Sae Taira





## 2016年度 主な大会成績

### 【個人】

- 西原啓太(4年) ■第44回 関東学生空手道選手権大会 個人形 優勝
- 福田裕樹(4年) ■第27回 関東学生空手道体重別選手権大会 個人組手84kg超級 優勝
- 川村菜摘(4年) ■第44回 関東学生空手道選手権大会 個人組手 優勝  
■第10回 FISU世界大学空手道選手権大会 個人組手68kg超級 優勝  
■空手1プレミアリーグ ハンブルク 個人組手68kg超級 優勝  
■空手1プレミアリーグ オープン・ド・パリ 個人組手68kg超級 優勝
- 石澤香奈美(4年) ■第27回 関東学生空手道体重別選手権大会 個人組手55kg級 優勝
- 宮崎佑介(3年) ■第27回 関東学生空手道体重別選手権大会 個人組手67kg級 優勝  
■第44回 関東学生空手道選手権大会 個人組手 優勝  
■第6回 東アジアシニア空手道選手権大会 個人組手67kg級 優勝
- 山下僚也(3年) ■第27回 関東学生空手道体重別選手権大会 個人組手84kg級 優勝
- 森口彩美(3年) ■第27回 関東学生空手道体重別選手権大会 個人組手61kg級 優勝
- 鈴木真弥(3年) ■第27回 関東学生空手道体重別選手権大会 個人組手68kg級 優勝  
■空手1プレミアリーグ 沖縄 個人組手68kg級 優勝
- 中村良太(2年) ■第27回 関東学生空手道体重別選手権大会 個人組手75kg級 優勝
- 宮原美穂(2年) ■第15回 アジアジュニア&カデット、アンダー-21空手道選手権大会 個人組手50kg級 優勝  
■第23回 世界空手道選手権大会 個人組手50kg級 準優勝  
■空手1プレミアリーグ オープン・ド・パリ 個人組手50kg級 優勝

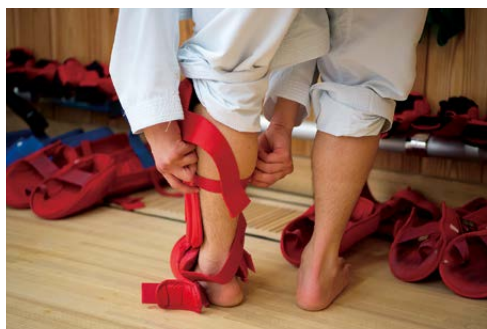
### 【団体】

- 第6回 東アジアシニア空手道選手権大会  
・女子団体組手 優勝  
・男子団体形 優勝
- 第10回 FISU世界大学空手道選手権大会  
・男子団体形 優勝
- 空手1プレミアリーグ 沖縄  
・女子団体形 優勝
- 第52回 東日本大学空手道選手権大会  
・女子団体組手 優勝(8連覇)
- 第59回 関東大学空手道選手権大会  
・男子団体組手 優勝(4連覇)  
・男子団体形 優勝(8連覇)  
・女子団体形 優勝(11連覇)  
・女子団体組手 優勝(3連覇)
- 第60回 全日本大学空手道選手権大会  
・女子団体組手 優勝(7連覇)  
・女子団体形 優勝(7連覇)  
・男子団体形 優勝(9連覇)

## 2017年度 主な大会スケジュール

- 7月2日 第61回 全日本学生空手道選手権大会・東西対抗戦(舞州アリーナ)
- 7月10日~17日 第14回 アジア空手道選手権大会(カザフスタン・アスタナ)
- 7月16日 アジアジュニア&カデット空手道選手権大会(カザフスタン・アスタナ)
- 10月7日~9日 第72回 国民体育大会(愛媛県・伊予三島運動公園体育館)
- 10月9日 第60回 関東大学空手道選手権大会(日本武道館)
- 10月26日~29日 第10回 世界ジュニア&カデット、アンダー-21空手道選手権大会(スペイン・テネリフェ)
- 11月未定 第28回 関東学生空手道体重別選手権大会
- 11月19日 第61回 全日本大学空手道選手権大会(日本武道館)
- 12月9日 第45回 全日本空手道選手権大会【団体戦】(東京武道館)
- 12月10日 第45回 全日本空手道選手権大会(日本武道館)

※今後、日程や開催場所が変更になる場合があります。



TEIKYO  
KARATEDO

TEIKYO UNIVERSITY SPORTS OFFICIAL  
YEARBOOK 2017



帝京大学空手道部での4年間の先に、なにが待っているのだろうか。帝京大学を卒業し、今年4月に警察学校の門を叩いた空手道部OG石澤香奈美は、「空手道部で学んだ限界を超える精神力が、社会に出て役に立っている」と言う。

# 「警察官になることが 小さい頃からの夢だった」

空手道部で学んだ  
限界を超える精神力

「終わったなあ」  
昨年の全日本大学選手権団体決勝を終え、石澤には優勝した嬉しさの他に思いが込み上げた。「このチームで空手をするのも終わりなんだという気持ちです」  
入部以来、出場する機会がなかった大会。選手層の厚い空手道部でメンバーに選ばれるのは簡単なことではないが、大学生活の集大成ともなる最後の大会は、なんとしても出たいという気持ちで稽古に励んだ。その姿勢が実を結んだ。帝京大学という看板を胸に、誇りを持って試合に挑み、優勝という結果に貢献した。きつかったチューブトレーニング。「これが毎日続いたら身体がおかしくなってしまう」と感じた朝練。優勝した安堵感とともに去来した空手道部での記憶が、石澤に喪失感をもたらしていた。  
小学校の社会科実習で、初めてパトカーに乗って以来、女性警察

官に憧れた。全日本大学選手権を終えた石澤は、警察官になるための準備を始めた。  
「空手道部の顧問である鬼頭先生が、私の警察官への道をサポートしてくれました」  
朝6時に起床、点呼がある警察学校の生活はハードなことではあるが、石澤はすでにそれを苦にしない精神を備えている。  
「空手道部で限界を超える精神、何事にも全力で取り組む姿勢を学びました。それがあから、これからも前を向いて頑張っていけると思っています」



2017年3月 卒業  
石澤 香奈美  
Kanami Ishizawa

警視庁警察学校  
Metropolitan Police Academy



左から遠山将平(左上)、川村菜摘、染谷香予、在本幸司、香川幸允、金山亨鐘、稲田安久、岡本沙織、永木伸児、渡邊大輔、染谷真有美

## 空手道部を陰から支えるコーチ陣 十勇士の役割

帝京大学空手道部の強さを支えるコーチ陣。部員数が増え、香川師範一人では手が回らないところを8人の現役選手を含むコーチがサポートする。今回は、香川師範に最も長く師事する金山亨鐘に話を聞いた。



### 「僕らが学生の頃は 師範の方が稽古していた」

帝京大学空手道部・コーチ  
金山亨鐘  
Kosho Katayama

「身を以て教える」が  
帝京スタイル

強豪校によくありがちな「強い選手しか見てもらえない」現象は、帝京大学ではありえない。「部員たちと一緒に稽古をすることで、言葉に説得力が増す。身を以て伝えることが師範の指導法であり、帝京スタイルです。香川師範は定期的な指導員稽古という取り組みをされていて、僕ら指導員もそこで稽古をする。そこで、自ら稽古をしてわかったことを部員たちにも伝えます」

コーチ自身が稽古を実践することで、どれくらいきついか、どれくらい効果があるかがわかる。稽古をする部員の気持ちを理解できるため、口先だけの非効率な稽古にはならない。  
「僕らが学生の頃は、師範は現役バリバリで、僕らよりも稽古をしていました。それを見て、もっとやらなければと奮い立たされたものです」  
当時憧れの存在だった香川師範の教えを、金山は多くの部員たちに伝えるため、今年も身体を鍛え続ける。



帝京大学空手道部 顧問  
法学部法律学科  
鬼頭 誠  
Makoto Kitoh

真つすくな学生たちの  
勉強面をサポート

空手がオリンピック競技になったため、就職活動において空手道部の部員の環境はこれまでとがらりと変わっています。ところが、警視庁に入るためには試験に受けることが必要です。「強いから、オリンピック選手だから」という理由では入れません。そこで、私にできることをサポートさせてもらっています。空手道部の部員たちは、『真向勝負』という香川師範が掲げるスローガン通り、素直で明るく正直な人間ばかりです。いい雰囲気を持っていきます。その人間性を社会のために活かすことができたら素晴らしいことです。  
日本一でありながら、空手の本道を真っ向から指導する部ですから、未永く空手を続けていきたい人、オリンピックに出たいという人に、ぜひ入部してほしいです。その中から一部の間人だけがオリンピックに出場します。そしてオリンピックに行けない大半の部員たちのために、大学、師範が真剣に将来について考えなければ私がかまいませんので、安心してください。



# 2017 KARATEDO PLAYERS LIST

## 2017年 帝京大学空手道部 プレイヤーズリスト



PROFILE 氏名  
学部・学科  
出身高/出身地  
身長/空手道歴  
●帝京大学空手道部の良いところ  
●マイブーム  
●座右の銘

### 3年生 3rd Grade Players

**矢口兼聖** *Kensei Yaguchi*  
医療技術学部スポーツ医療学科  
浜松開誠館高/三重県  
175cm/空手道歴 15年  
●団結力があるところ ●美味しい物を食べに出かける ●心、常に、道を離れず

**中澤弘輝** *Hiroki Nakazawa*  
医療技術学部スポーツ医療学科  
日本航空高/長野県  
173cm/空手道歴 16年  
●仲が良いところ ●音楽鑑賞 ●目配り、気配り

**林玲菜** *Rena Hayashi*  
医療技術学部スポーツ医療学科  
東大阪大学敬愛高/大阪府  
163cm/空手道歴 16年  
●チームが一丸となっているところ ●DVD鑑賞 ●笑う門には福来る

**本一将** *Kazumasa Moto* [男子副主将]  
医療技術学部スポーツ医療学科  
拓殖大学紅陵高/千葉県  
160cm/空手道歴 14年  
●たくさん練習ができること ●自分磨き ●日進月歩

**平紗枝** *Sae Tairai*  
医療技術学部スポーツ医療学科  
おかやま山陽高/岡山県  
159cm/空手道歴 15年  
●きつい時でもみんなで声を出して頑張れるところ ●映画を観ること ●外菜内剛

**中村良太** *Ryota Nakamura*  
医療技術学部スポーツ医療学科  
日本航空高/長野県  
174cm/空手道歴 15年  
●団結力があるところ ●同部屋の野村のマンガを読むこと ●なぜか成る

**甲斐絢人** *Ayuto Kai*  
医療技術学部スポーツ医療学科  
保善高/東京都  
170cm/空手道歴 15年  
●明るいところ ●マンガを読むこと ●マイペース

**藤村かれん** *Karen Fujimura* [主将]  
医療技術学部スポーツ医療学科  
北海高/北海道  
165cm/空手道歴 10年  
●お互いに切磋琢磨し合うところ ●明るい仲間が良いところ ●観葉植物を育てること ●死ぬこと以外かすり傷

**守屋武蔵** *Musashi Moriya*  
医療技術学部スポーツ医療学科  
学法福島高/山梨県  
174cm/空手道歴 18年  
●みんな仲が良いところ ●観葉植物を育てること ●死ぬこと以外かすり傷

**宮原美穂** *Miho Miyahara*  
医療技術学部スポーツ医療学科  
帝京高/福岡県  
155cm/空手道歴 13年  
●男女関係なく仲が良く、家族みたいなおもしろいところ ●朝ドラを観ること ●大事の前の小事

**福田峻也** *Takuya Fukuda*  
医療技術学部スポーツ医療学科  
前橋工業高/群馬県  
167cm/空手道歴 15年  
●どんなに辛いことも全員で乗り越えるところ ●映画鑑賞 ●努力に勝る天才なし

**上条優太** *Yuta Kamio*  
医療技術学部スポーツ医療学科  
学法福島高/長野県  
167cm/空手道歴 14年  
●メリハリのある生活ができること ●美味しい物を食べる ●初志貫徹

**古野ひかる** *Hikaru Furuno*  
医療技術学部スポーツ医療学科  
日本航空高/大分県  
163cm/空手道歴 15年  
●部の目標を掲げ、それに向けて全員が同じ意識で練習に励むところ ●スピーカーで音楽を流しながらまったりすること ●相手は自分が思ってるより強くない。自分は自分が思ってるほど弱くない。

**山下僚也** *Ryo Yamashita*  
医療技術学部スポーツ医療学科  
おかやま山陽高/三重県  
184cm/空手道歴 16年  
●部員全員が仲が良く、そういう関係でも練習では切磋琢磨できる良きライバルであるところ ●部屋そうじ ●初志貫徹

**三浦銀太** *Ginta Miura* [男子副主将]  
医療技術学部スポーツ医療学科  
日本航空高/長崎県  
170cm/空手道歴 17年  
●環境が良いところ ●音楽鑑賞 ●真向勝負

**志村昂紀** *Koki Shimura*  
医療技術学部スポーツ医療学科  
水城高/山梨県  
170cm/空手道歴 17年  
●ファミリー的なところ ●マンガを読むこと ●虚心坦懐

**五明宏人** *Hiroto Gomi*  
医療技術学部スポーツ医療学科  
御殿場西高/神奈川県  
178cm/空手道歴 14年  
●滲み出る勇気があるところ ●Instagram ●人生一回

**江口太一** *Taichi Eguchi* [主将]  
医療技術学部スポーツ医療学科  
北海道栄高/北海道  
172cm/空手道歴 15年  
●人として成長できること ●酒を呑むこと ●努力・根性

### 4年生 4th Grade Players

**武儀山舞** *Mai Mujiyama*  
医療技術学部スポーツ医療学科  
光明学園相模原高/長野県  
155cm/空手道歴 11年  
●ONとOFFのメリハリがあるところ ●DVD鑑賞 ●感謝

**前田邦夫** *Kunio Maeda*  
医療技術学部スポーツ医療学科  
真風館高/大阪府  
168cm/空手道歴 15年  
●仲が良く礼儀がしっかりしているところ ●音楽鑑賞 ●一生懸命

**神宮翔馬** *Shoma Inoue*  
医療技術学部スポーツ医療学科  
県立高崎商業高/群馬県  
167cm/空手道歴 15年  
●元気なところ ●音楽を聴くこと ●感謝

**森口彩美** *Ayami Morikuchi* [女子主将]  
医療技術学部スポーツ医療学科  
神戸龍谷高/兵庫県  
162cm/空手道歴 13年  
●全員が一つの目標に向かって一丸となって努力しているところ ●美味しいものを食べること・長風呂 ●初志貫徹・人に優しく自分に厳しく

**鈴木真弥** *Maya Suzuki* [女子副主将]  
医療技術学部スポーツ医療学科  
光明学園相模原高/青森県  
162cm/空手道歴 16年  
●男女と一緒に生活し練習するところ ●美味しいクロワッサンを探ること ●人事を尽くして天命を待つ ●百戦百勝

**宮崎佑介** *Yusuke Miyazaki* [男子主将]  
医療技術学部スポーツ医療学科  
拓殖大学紅陵高/千葉県  
174cm/空手道歴 16年  
●普段は仲が良く、練習になったらお互い切磋琢磨して取り組めるところ ●部屋で音楽を聴くこと ●百戦百勝

**原清司郎** *Kiyoshio Hara* [統制部長]  
医療技術学部スポーツ医療学科  
学法福島高/山梨県  
176cm/空手道歴 17年  
●環境が良いところ ●睡眠 ●規律・礼節・誠実

**佐々木秀也** *Shuya Sasaki*  
医療技術学部スポーツ医療学科  
保善高/東京都  
174cm/空手道歴 16年  
●一人ひとりの意識が高いところ ●マンガを読むこと ●練習は嘘をつかない

**川端響** *Hibiki Kawabata*  
医療技術学部スポーツ医療学科  
敦賀賢比高/福井県  
165cm/空手道歴 17年  
●元気なところ ●コーヒーを飲むこと ●明日やろうは馬鹿野郎

**伊藤駿** *Shun Ito* [主務補佐]  
医療技術学部スポーツ医療学科  
恵庭南高/北海道  
175cm/空手道歴 16年  
●家族のような感じのところ ●読書 ●一日一善



1年生  
1st Grade Players

2年生  
2nd Grade Players

**出野 ひとみ**  
*Sakura Demachi*

医療技術学部スポーツ医療学科  
光明学園相模原高/青森県  
169cm/空手道歴 10年  
①誇りを持ち、一致団結しているところ ②美味しいものを食べる  
こと ③与えたら必ず返ってくる

**石合 郁香**  
*Fumika Ishiai*

医療技術学部スポーツ医療学科  
光明学園相模原高/神奈川県  
158cm/空手道歴 14年  
①全員で盛り上げられるところ  
②マンガを読むこと ③一所懸命

**富澤 拳真**  
*Kenshin Tomisawa*

教育学部教育文化学科  
大船渡高/岩手県  
163cm/空手道歴 12年  
①部員一人ひとりの意識が高く、  
全員が全日本四冠をめざしている  
ところ ②マンガを読むこと ③万  
里一空

**鈴木 稜也**  
*Roya Suzuki*

医療技術学部スポーツ医療学科  
東北学院高/宮城県  
168cm/空手道歴 11年  
①ONとOFFがはっきりしている  
ところ ②ご飯を食べること ③七  
転び八起き

**川崎 由瑠子**  
*Yuriko Kawasaki*

医療技術学部スポーツ医療学科  
花咲徳栄高/埼玉県  
155cm/空手道歴 15年  
①ON・OFFがしっかりしている  
ところ ②美味しそうな食べ物の  
写真を見ること ③継続は力なり

**藤田 開士**  
*Kaito Fujita*

医療技術学部スポーツ医療学科  
佐世保北高/長崎県  
165cm/空手道歴 14年  
①切磋琢磨でき、互いに高め合う  
ことができること ②映画鑑賞  
③可能性は自分次第!

**佐合 亮太**  
*Ryota Sago*

医療技術学部スポーツ医療学科  
御殿場西高/東京都  
176cm/空手道歴 14年  
①全員が同じ目標に向かって努力  
しているところ ②音楽を聴くこと  
③初心忘れるべからず

**林 風花**  
*Fuka Hayashi*

医療技術学部スポーツ医療学科  
日本航空高/長野県  
163cm/空手道歴 15年  
①協力性があるところ ②音楽を  
聴くこと ③今までより今から

**伊藤 ふうき**  
*Ibuki Ito*

医療技術学部スポーツ医療学科  
御殿場西高/埼玉県  
154cm/空手道歴 9年  
①一人ひとりがチームのために戦  
うところ ②音楽を聴くこと ③人  
生無駄なことなし

**泓誠 司朗**  
*Seishiro Fuke*

医療技術学部スポーツ医療学科  
日本航空高/長崎県  
162cm/空手道歴 12年  
①環境が良いところ ②読書 ③真  
向勝負

**関口 徹昭**  
*Tetsuaki Sekiyuchi*

医療技術学部スポーツ医療学科  
目黒学院高/東京都  
184cm/空手道歴 13年  
①一人ひとりの意識が高く、目標  
に向かって励んでいるところ ②マ  
ンガを読むこと ③虎視眈々

**石原 雅大**  
*Masahiro Ishihara*

医療技術学部スポーツ医療学科  
日本航空高/神奈川県  
168cm/空手道歴 15年  
①全員が強い気持ちを持っている  
ところ ②甘い物を食べること  
③初心

**小林 叶佳**  
*Kyoka Kobayashi*

医療技術学部スポーツ医療学科  
拓殖大学紅陵高/栃木県  
165cm/空手道歴 12年  
①みんなで盛り上げて練習でき  
るところ ②歌を聴いたり、マンガ  
を読むこと ③辛いときこそ笑顔

**嶺山 朋生**  
*Tomoki Mineyama*

医療技術学部スポーツ医療学科  
徳之島高/鹿児島県  
167cm/空手道歴 14年  
①一致団結しているところ ②ショ  
ッピング ③一意識心

**土屋 遼将**  
*Roma Tsuchiya*

医療技術学部スポーツ医療学科  
日本航空高/東京都  
178cm/空手道歴 16年  
①活気があり、どんなに苦しくても  
気合いが入るところ ②音楽を  
聴くこと ③塵も積もれば山とな  
る

**荒井 拓樹**  
*Hioki Arai*

医療技術学部スポーツ医療学科  
小松大谷高/石川県  
181cm/空手道歴 15年  
①雰囲気の良いところ ②読書  
③なぜか成る

**宇海 水稀**  
*Mizuki Ugai*

医療技術学部スポーツ医療学科  
日本航空高/長野県  
152cm/空手道歴 13年  
①男女の仲が良いところ ②寝る  
こと・コンビニのスイーツを食べる  
こと ③挑戦者の気持ち

**船本 裕哉**  
*Yuya Funamoto*

医療技術学部スポーツ医療学科  
拓殖大学紅陵高/岡山県  
157cm/空手道歴 13年  
①メリハリがしっかりしている  
ところ ②音楽を聴くこと ③思うは  
招く

**高橋 幸汰**  
*Kota Takahashi*

医療技術学部スポーツ医療学科  
東北学院高/宮城県  
162cm/空手道歴 14年  
①チームワークが良いところ ②筋  
トレ ③塵も積もれば山となる

**枝本 勝太郎**  
*Shotaro Edamoto*

医療技術学部スポーツ医療学科  
拓殖大学紅陵高/東京都  
172cm/空手道歴 6年  
①一人ひとりの意識が高く、とて  
も強いところ ②映画鑑賞 ③一網  
打尽

**本龍 一**  
*Ryuji Moto*

医療技術学部スポーツ医療学科  
拓殖大学紅陵高/千葉県  
167cm/空手道歴 12年  
①練習中のチームの雰囲気が良い  
ところ。合宿所や練習環境も日  
本一だと思う ③音楽を聴くこと・  
出掛けること ④自分らしく

**中野 壮一郎**  
*Soichiro Nakano*

医療技術学部スポーツ医療学科  
浪速高/京都府  
170cm/空手道歴 15年  
①ONとOFFの切り替えができる  
ところ ②清水翔太 ③一事が万事

**海老原 秋**  
*Shu Eihara*

医療技術学部スポーツ医療学科  
水城高/茨城県  
161cm/空手道歴 13年  
①仲間意識が強く、結束力がある  
ところ ②映画を観ること ③やら  
ない理由は無限にある。やる理由  
はあまりない。それでもやるんだ  
よ。

**角 豊美**  
*Tomomi Sumi*

医療技術学部スポーツ医療学科  
東大阪大学敬愛高/奈良県  
161cm/空手道歴 12年  
①一つの目標に全員が向かってい  
るところ ②本を読むこと ③努力  
は報われるまで努力

**本村 魁都**  
*Keito Momura*

経済学部経済学科  
真蠟館高/佐賀県  
159cm/空手道歴 11年  
①意識が高く、メリハリがある  
ところ ②音楽を聴きながらのイ  
メージトレーニング ③自分に影響  
を与える物を自分で選んでいては  
都合の良い自分にはなれない

**長 寿 樹**  
*Toshiki Cho*

医療技術学部スポーツ医療学科  
花咲徳栄高/埼玉県  
167cm/空手道歴 9年  
①強くて勇ましいところ ②映画・  
音楽鑑賞 ③勇猛果敢

**島 隼人**  
*Hayato Shima*

医療技術学部スポーツ医療学科  
御殿場西高/大阪府  
165cm/空手道歴 14年  
①練習の雰囲気が良いところ  
②寝ること ③不器用な方が、最  
後は勝つ

**島 隼人**  
*Hayato Shima*

医療技術学部スポーツ医療学科  
御殿場西高/大阪府  
165cm/空手道歴 14年  
①練習の雰囲気が良いところ  
②寝ること ③不器用な方が、最  
後は勝つ

**蛸子 法世**  
*Noriyo Ebiko*

医療技術学部スポーツ医療学科  
北見柏岡高/北海道  
153cm/空手道歴 11年  
①辛い練習も声を出して乗り切  
るところ ②銭湯 ③天真爛漫

**野村 駿太**  
*Shunta Nomura*

医療技術学部スポーツ医療学科  
松山工業高/愛媛県  
174cm/空手道歴 5年  
①一体感や団結力があるところ  
②買い物 ③見送り三振より空振  
り三振

**川淵 航介**  
*Kosuke Kawabuchi*

医療技術学部スポーツ医療学科  
小松大谷高/石川県  
165cm/空手道歴 13年  
①先輩後輩関係なく仲が良いと  
ころ ②買い物 ③急げば花開く



## サポート体制、万全。

空手道部が、最高の施設と最高のスタッフがサポートする。トレーニングルームやシャワールームに加え、接骨院まで完備した総合武道館を紹介。さらに接骨院に勤務する大圖貴三院長に話を聞いた。



### シャワールーム

Shower Room

道場にはシャワールームも完備。稽古のあとは汗を流して、身も心もさわやかな状態にして帰りたい。



### 道場

Training Hall

空手道部が、日々技を磨く道場。床には公式戦仕様のマットが敷かれている。道着を洗う洗濯機や、アイシングなどで使用するための業務用の製氷機も備える。



### トレーニングルーム

Training Room

地下一階には本格的な機材が揃うトレーニングルームも。鍛えたい筋肉を、効率的に鍛えることができる。



### 接骨院 Orthopedic Clinic

帝京大学の総合武道館には、5名のスタッフが在籍する接骨院が併設されており、怪我をしたときなどに、すぐに対応してもらえる。常時、地域の一般患者様の診療も行っている。

帝京八王子接骨院・院長

## 大圖 貴三

Takamitsu Ozu

「稽古で怪我をしたたらいつでも来てくださーい」

身体の使い方を運動学的な観点から伝えていく

ここでは怪我の治療はもとより、その原因を突き止める作業も同時に行っていきます。どのような問題を抱えて怪我が起きたのか。偶然なのか、あるいは起こるべくして起こったのか。後者の場合は師範の教えに沿うなかで、空手に適した身体の使い方などを運動学的な観点から伝えていきます。

驚くべきは、師範の教える空手の動きは運動学的に完璧なんです。とても理にかなっている。師範は医学的知識など無いはずなのに、極めて人物というのほそれを超えていくのだと尊敬しています。その教えを実践しきれなくて余計な負担をかけている症状に対しては、ほんの少しアドバイスをさせていただいているんです。ここに来なくてもいいようにすることが僕らの仕事ですからね。

怪我をした選手は、稽古ができません。大会が近いとなおさらです。もちろん、間に合うよう最大限の努力をしていますが、将来のある身体時には諦めさせる決断も求められます。選手にも我々にとっても辛い判断ではありますが、そこは割り切りが必要。選手たちの気持ちを盛り上げるメンタルケアの能力も、もっと磨かなければならない

と感じています。

高い技術と最新の設備が揃ったプロ顔負けの治療体制

ここには世界のプロスポーツチームで使用される治療器や、代謝を促進させる酸素注入治療器なども含め、多くの機器を揃えています。ちょっとしたプロのクラブより良い設備があります。復帰に向けてのリハビリは、階下のトレーニングルームに在籍するアスレティックトレーナーにも診ていただけるので、部員たちにとっては安心感があるはず。4年間で怪我をしない部員は稀です。一度はみんなここに来ます。だから、ほとんどの部員の身体の状態を把握しています。

私は大学で教鞭もついています。治療院の先生としてだけでなく教育者の視点でも彼らを見ています。仲が良いだけではダメなわけで、共に喜び、共に悔しがり、必要な時には叱るくらいのつもりでいます。選手としても人間としても大きく成長してもらえよう、これからも彼らに接していきたいと思っています。

当然、怪我をしてほしくないのですが、万が一怪我をした場合には、早く復帰させるための技術や設備がここには揃っています。最大限の体制を整えて待機していますので、目一杯、空手に取り組んでほしいと思います。

END



食事を作るのは当番制。およそ60人分を作るのは大変な作業だが、それぞれが得意な分野を担当し、手際よく準備を行っているという。  
 ちなみに三人の得意な料理はそれぞれ、「米を研ぐのが得意です」(小林)、「卵かけごはんです」(蛭子)、「作るのはちょっと苦手。食べるのは好き」(川崎)だそうで……。

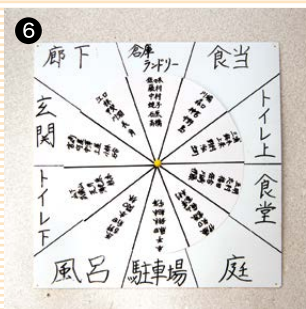
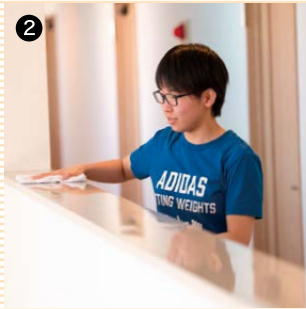
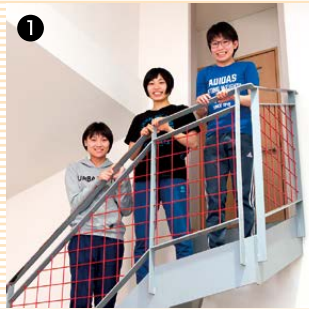


【2年】川崎由璃子      【2年】蛭子法世      【2年】小林叶佳



# 一つ屋根の下で暮らす大家族 空手道部の 合宿所生活

空手道部の合宿所生活を見ると、アットホームで大家族のような一体感を感じる。50人を超える部員が、一つ屋根の下で暮らす様子はなんとも温かい。



- 1 今回、合宿所を案内してくれた女子2年生トリオ。楽しい合宿所生活の舞台裏をレポート
- 2 掃除は10班に分かれてのローテーション制。トイレや食堂、駐車場など、合宿所のさまざまなエリアを、毎朝丁寧に掃除を行う
- 3 統制部長を務める4年生の原清司郎(右から二人目)。合宿所生活をより充実させるために、さまざまなことに目を配らせている
- 4 清潔に保たれた浴室。入浴時間は決まっておらず、満員になることも。「湯船につかってシャワーの順番待ちします」(川崎)
- 5 玄関に並べられたスリッパの数々。全員が整理整頓の意識を高く持ち、少しでも乱れていたらすぐにきれいに並べ直している
- 6 掃除当番の管理表。6人一組で毎日担当する場所が変わっていく。空手道部の合宿所生活では掃除や日常生活の振る舞いもしっかりと身につく

合宿所の外観は水色で塗られており、近所でも目立つ存在に。「電車やモノレールからでもすぐに確認できます。なんで水色なのかはわかりません(笑)」(蛭子)



小林 合宿所生活ではやっぱり掃除が大事です。  
 蛭子 10班に分かれて、いろんな場所を担当してやっています。  
 川崎 洗濯も重要。  
 小林 人数のわりには洗濯機の数が少ないので……。  
 蛭子 隙を見つけて入れたり、並んだり。  
 川崎 毎日やらないと道着が臭くなるんで、放置できないんです。  
 小林 合宿所の外観の色は師範が選んだんですよ。  
 川崎 去年までは違ってたんですけどね。  
 蛭子 電車からでもすぐわかる。でも、なんで水色なんだろう(笑)。  
 小林 門限は平日と日曜日が22時半で、土曜日だけ23時です。  
 川崎 休みの日は、だいたい出掛けますね。新宿が多いかな。  
 蛭子 立川も行きます。ららぽーととか。友達と遊びに行く時は、新宿、渋谷、原宿にも出ますね。  
 川崎 合宿所生活は、まあまあ楽しいですよ(笑)。  
 小林 部屋で先輩たちと話をするのが楽しいです。映画とか、テレビとか、空手とは関係ない話をするのが好きですね。  
 蛭子 先輩は優しいですからね。  
 川崎 何でも相談に乗ってくれますし、頼りになる存在です。

合宿所生活では掃除と洗濯が重要なポイントがある楽しい生活



スポーツ科学をさらに究め、  
学生たちを安全に、健康に、強くする

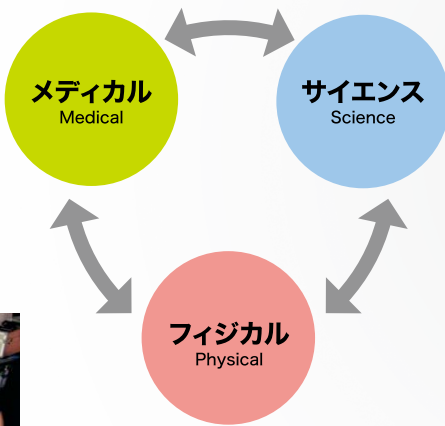
帝京大学スポーツ医科学センターは各クラブを「メディカル」「サイエンス」「フィジカル」の3方面から、スポーツ傷害の予防と治療の発展、パフォーマンスの向上および、スポーツを支える人材育成などを目的に2011年に設立されました。学生がより安全に、より健康に、より強くなれるよう日々取り組み、サポートしています。

各クラブを3方面から支えるトータルサポートシステム

●●● Total Support System ●●●

メディカルサポート  
Medical Support

メディカル部門では、臨床の第一線で活躍するスポーツドクターが、迅速な対応と最先端の医療提供を実現。練習・試合・合宿への同行など、選手との日常的な関わりを通してスポーツ傷害の早期発見・予防を行います。また、帝京大学医学部附属病院はもちろんのこと、全国の医療機関と連携し、選手の診療にあたっています。



サイエンスサポート  
Science Support

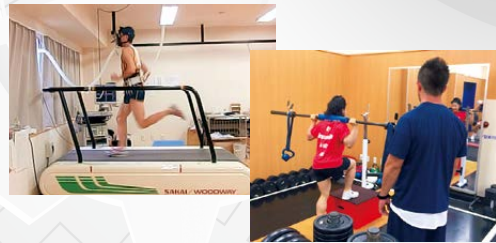
サイエンス部門では、選手に関するデータの測定・分析を実施。それらを検証することで、科学的根拠に基づく新しい測定法・評価法の開発を行っています。



フィジカルサポート  
Physical Support

●トレーナー

トレーナーグループにはアスレティックトレーナーとフィジカルコーチが所属し、選手に対する傷害の予防とコンディショニング、スポーツ傷害からの早期復帰支援などの専門業務に加え、選手の自立を促す活動に取り組んでいます。



●栄養

栄養グループは管理栄養士により構成され、各測定や調査に基づく個々の栄養状態から競技特性を考慮したうえで、コンディション維持・向上を目的とした栄養サポート(栄養指導、食教育、食事提供等)を行っています。



新センター棟を建設中

これまで学内外のアスリートの支援活動などを通して多くの成果を生み出してきましたが、その機能をより深化させるため、八王子キャンパス内に同センター棟の新築を計画しました。

新しいセンターは、地上5階建て9,000㎡以上の床面積を有し、研究室の他にメディカルチェックルーム、各種リハビリ施設、測定エリアや物理療法室を備えたトレーニング施設、アリーナおよび食堂などを配置した、充実した機能となるよう計画しています。

新しい拠点から多様なスポーツ医科学の情報発信をさらに進め、教学研究の充実とともに広く社会貢献をめざしてまいります。



完成予想図



空手道部の一日は  
朝練  
から始まる

空手道部の朝は早い。日本一の空手道部にふさわしい過酷なトレーニングで始まる部員の一日を追った。

6時30分から約3kmの持久走に加え、「坂道ダッシュ」と「坂道おんぶ」を何度も繰り返す。日本一の空手道部を支える朝練メニューは、過酷だが効果は抜群。試合中に重心が安定して当たり負けしなくなるという。仲間と励まし合いながら朝練を楽しめるようになったら一人前。

朝練つす!!



22時30分	21時00分	19時30分	16時30分	9時00分	8時30分	7時30分	6時30分	6時10分
就寝	風呂	夕食	午後練	授業	登校	朝食	朝練	起床



中村の趣味は、読書とプロテイン。ベッドの上で読むのが日課だとか。マンガも好きで、仲のいい部員に借りて読むことも多い。



趣味はシューズ集めという宮原。一番のお気に入りには「履きやすいのにかっこいい」ナイキのソックスだ。



行ってきます!!

【3年】  
中村良太  
Ryota Nakamura

【3年】  
宮原美穂  
Miho Miyahara

中村 毎朝6時半からなので、6時くらいには起きています。午後の練習は、授業が終わった16時半からです。

宮原 練習は2時間くらいですが、内容が濃いのできついです。中村 強い選手が揃っているのので、それぞれが刺激を受けながら練習できています。

宮原 夕食後は自由時間で、洗濯したり、お風呂に入ったり。

中村 お風呂の中で先輩といろんな話をするのが楽しいですね。

宮原 私は人をダメにするクツションによりかかって、お菓子を食べながら、テレビを観ているのが、一番の幸せです(笑)。

中村 食えることが好きで、オフは外食に出ることが多いです。

宮原 私は寝ていることが多いですが、友達と食べ放題のお店に行ったりもしますね。

中村 全員が合宿所生活なので、家族みたいな絆がある。そこが帝京大学の強さの源だと思います。

宮原 ほかの大学は男女別ですけど、帝京大学は一つ屋根の下で一緒に生活しています。男女関係なく仲良くやっていますが、楽しさだけではない、厳しさもある。本当に家族みたいな存在ですね。

家族のような絆こそが  
帝京大学の強さの源





小ホール  
(500人収容)

大ホール(1000人収容)

1000名を収容できる大ホールでは、一度に多くの学生が有意義な講義が受けられます。



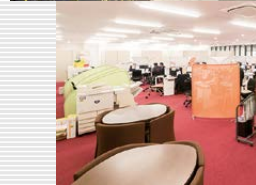
ACT Two(情報学習室)

ACT(Active Learning & Creative ToolBox)では、グループ学習など多様な学習スタイルへの対応、マルチメディア設備の充実を図り、学生の主体的な学習をサポートしています。  
※ACT Oneは、MELIC 2階にあります。



メディアライブラリーセンター(MELIC)

蔵書75万冊、1800席の快適な読書・学習空間。PCステーション、グループ学習室は、多くの学生がレポート作成やグループワークに活用しています。



キャリアサポートセンター

キャリアサポートセンターでは、「就業力育成」「生涯サポート」「キャリアデザイン演習」という、大学トップレベルのキャリア形成支援プログラムで個々の学生のキャリア実現をサポートしていきます。



一般教室

教員と学生の一体感を持った授業展開が可能な教室となっています。



総合博物館

帝京大学総合博物館では、大学の歴史や多摩地域の自然を写真や実物資料、映像を交えて展示する常設展示コーナーと、短時間で展示内容が変化する企画展示コーナーの展示を楽しむことができます。

ソラティオ スクエア  
「SORATIO SQUARE」  
宙 × 理性 = 可能性  
SORA RATIO

SORATIOとは、果てしない大空、宇宙のように無限に広がる空間を表す「SORA(宙)」とラテン語で「理性」を意味する「RATIO」を組み合わせた造語で、帝京大学の学生一人ひとりの可能性が無限に広がっていく様子を表現しています。また、高層部・低層部から成る建物群をSQUARE(広場)として捉え、「SORATIO SQUARE(ソラティオ スクエア)」と名付けました。

NEW HACHIOJI CAMPUS  
八王子キャンパス校舎棟  
「SORATIO SQUARE」

空手道部の部員  
全員が学ぶ

最新施設と設備で  
充実した学びの環境を提供

帝京大学八王子キャンパスのリニューアルで誕生した校舎棟「SORATIO SQUARE」は、地下2階、地上22階で免震構造を採用し、省エネにも配慮した校舎です。

また、多摩丘陵の豊かな景観や地形と一体的にデザインすることにより、帝京大学の教育理念や伝統ある学問の積み重ねを表現しています。空手道部の部員の全員がこのキャンパスで学んでいます。

「自分流」で学べる10学部

- 【医学部】医学科 【薬学部】薬学科
- 【経済学部】経済学科 / 国際経済学科\* / 地域経済学科 / 経営学科 / 観光経営学科
- 【法学部】法律学科 / 政治学科\* 【文学部】日本文化学科 / 史学科 / 社会学科 / 心理学科
- 【外国語学部】外国語学科 【教育学部】教育文化学科 / 初等教育学科
- 【理工学部】機械・精密システム工学科 / 航空宇宙工学科 / 情報電子工学科  
バイオサイエンス学科 / 情報科学科(通信教育課程)
- 【医療技術学部】視能矯正学科 / 看護学科 / 診療放射線学科 / 臨床検査学科  
スポーツ医療学科 / 柔道整復学科
- 【福岡医療技術学部】理学療法学科 / 作業療法学科 / 看護学科 / 診療放射線学科 / 医療技術学科

※は仮称・設置届出中であり、掲載内容が変更となる場合があります

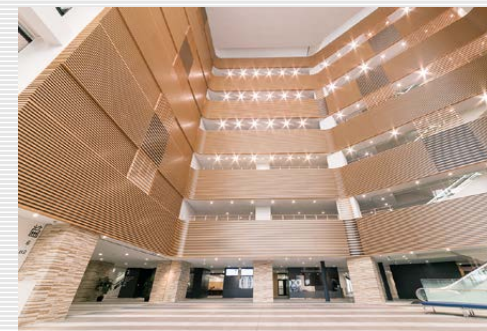
全国に広がる5つのキャンパス

八王子キャンパス / 板橋キャンパス / 宇都宮キャンパス / 福岡キャンパス / 霞ヶ関キャンパス



アカデミックラウンジ

イベントや交流の場としてさまざまな用途に活用できる多目的スペースです。



エントランスホール

ソラティオ スクエアの名に相応しい6階の高さの吹き抜けは広々として開放感に満ち溢れています。

帝京大学空手道部 イヤーブック2017

2017年6月発行

編集：出川敬太(ポリバレンタ株式会社)  
撮影：志賀由佳  
デザイン：竹谷豊(株式会社インプットワークス)  
進行管理：株式会社アドフロンテ  
発行：帝京大学本部広報課 東京都板橋区加賀2-11-1

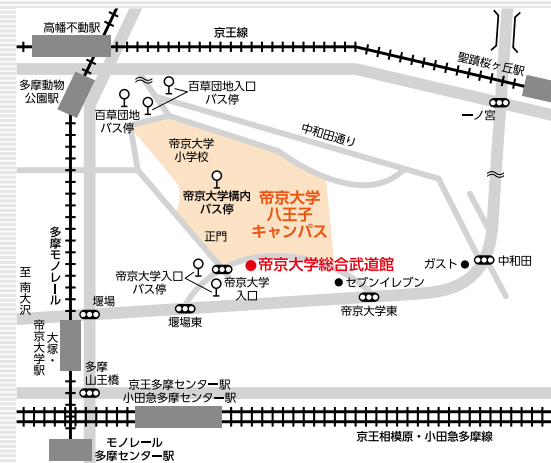
本誌掲載記事、写真等の無断複製・複製・転載を禁じます。  
©TEIKYO UNIVERSITY 2017

帝京大学  
空手道部公式  
ホームページ

最新NEWSをはじめ、試合情報、部員紹介や動画まで、さまざまな情報をお伝えしていきます。

<http://karate.teikyouuniv.jp/>

帝京大学 空手道部



I期

2015年5月完成

一般教室のほか、音楽室や模擬授業室等の各種実習室やアクティブラーニング教室を設置。一般教室では、教員と学生が一体感を持った授業を展開するため、少人数制の教室を90室程度設置しました。また、グループ学習室を備えた、常設PC設置空間を作り、学生の主体的な学びを支えています。さらに、女性専用ラウンジや地下1階には総合博物館を開館しました。

II期

2017年11月完成予定(2018年4月 使用開始予定)

一般教室のほか、1000名を収容できる大ホールや座席数1000以上の学生食堂を設置します。また、観覧席を備えたアリーナは、バスケットボールコート、バレーボールコート等を設置する予定です。

